



МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 31 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ 40/100	140	48-52	14,0	12,8	22,5	298,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	8,0	32,0
ПРЯНИК	35	7-28	4,1	5,4	22,6	166,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	2-67	1,9	1,8	11,7	131,0
Итого: 76-45 рублей						687,0

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	4-17	2,2	3,6	13,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬ.С МЯСН.ФРИКАДЕЛЬ	250/20	26-10	2,0	4,5	10,0	100,0
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМ/ С ОВОЩАМИ	50/50	27-02	17,0	10,0	22,0	205,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26-95	3,6	7,8	26,3	195,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	64	3-11	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 90-13 РУБЛЕЙ						715,60

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ.ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Handwritten signature

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 31 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ 40/100	140	48-52	14,0	12,8	22,5	298,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	8,0	32,0
ПРЯНИК	35	7-28	4,1	5,4	22,6	166,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	2-67	1,9	1,8	11,7	131,0

Итого: 76-45 рублей

687,0

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	8-35	2,2	3,6	13,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬ. С МЯСН. ФРИКАДЕЛЬ/ЗЕЛ.	200/25/3	28-35	8,2	12,3	20,5	173,0
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75/75	41-57	17,0	10,0	22,0	205,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22-46	3,0	6,5	21,9	163,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	47	2-31	3,8	3,2	9,0	131,0

Итого: 107-03 РУБЛЕЙ

798,0

Итого : 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ 40/100	140	48-52	14,0	12,8	22,5	298,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	8,0	32,0
ПРЯНИК	35	7-28	4,1	5,4	22,6	166,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	2-67	1,9	1,8	11,7	131,0

Итого: 76-45 рублей

687,0

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	8-35	2,2	3,6	13,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬ. С МЯСН. ФРИКАДЕЛЬ	250/50/3	46-91	8,2	12,3	20,5	173,0
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75/75	41-57	17,0	10,0	22,0	205,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/5	32-71	3,0	6,5	21,9	163,0
ЧАЙ С САХАРОМ /ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,0	0,0	15,2	60,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	64	3-13	3,8	3,2	9,0	131,0

Итого: 139-86 РУБЛЕЙ

798,00

Итого : 216-31 рублей

Директор:

Зав. производством:

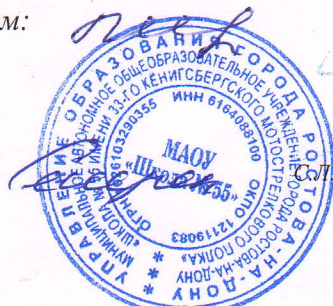
Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:



С.П. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 31 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ 40/100	140	48-52	14,0	12,8	22,5	298,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	8,0	32,0
ПРЯНИК	35	7-28	4,1	5,4	22,6	166,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	2-67	1,9	1,8	11,7	131,0

Итого: 76-45 рублей

687,0

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:



С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

