



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 12 ЯНВАРЯ 2023 г.

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	20	2-79	1,0	4,1	0,0	88,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	6,8	3,8	4,8	60,0
ТЕФТЕЛИ МЯСН.С РИС. С ТОМ/СОУС 60/30	90	29-67	9,6	8,5	28,5	151,0
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВ	150	15-20	5,1	9,1	46,7	244,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	34	1-65	3,8	1,2	11,7	131,0

Итого: 76-45 рублей

766,0

Директор:

Зав.Производством
Калькулятор



С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 12 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	20	2-79	1,0	4,1	0,0	88,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	6,8	3,8	4,8	60,0
ТЕФТЕЛИ МЯСН.С РИС. С ТОМ/СОУС 60/30	90	29-67	9,6	8,5	28,5	151,0
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВ	150	15-20	5,1	9,1	46,7	244,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	34	1-65	3,8	1,2	11,7	131,0

Итого: 76-45 рублей

766,0

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	7-99	0,0	2,2	4,6	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	8-64	4,0	10,0	18,0	113,0
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 50/150	200	62-27	18,0	11,8	21,0	250,0
КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	17,0	91,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	48	2-33	3,8	3,2	9,0	131,0

Итого: 107-03 РУБЛЕЙ

683,0

Итого: 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	20	2-79	1,0	4,1	0,0	88,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	6,8	3,8	4,8	60,0
ТЕФТЕЛИ МЯСН.С РИС. С ТОМ/СОУС 60/30	90	29-67	9,6	8,5	28,5	151,0
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВ	150	15-20	5,1	9,1	46,7	244,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	34	1-65	3,8	1,2	11,7	131,0

Итого: 76-45 рублей

766,0

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	13-32	0,0	2,2	4,6	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10-80	4,0	10,0	18,0	113,0
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 75/125	200	82-52	18,0	11,8	21,0	250,0
КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	17,0	91,0
МАНДАРИНЫ	100	19-20	0,0	0,0	18,4	32,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	70	3-42	3,8	3,2	9,0	131,0

Итого: 139-86 рублей

552,00

Итого: 216-31 рублей

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:

[Подпись]



С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

С.Л.СЕРЖАНОВ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАИОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 12 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	20	2-79	1,0	4,1	0,0	88,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	6,8	3,8	4,8	60,0
ТЕФТЕЛИ МЯСН.С РИС. С ТОМ/СОУС 60/30	90	29-67	9,6	8,5	28,5	151,0
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВ	150	15-20	5,1	9,1	46,7	244,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	34	1-65	3,8	1,2	11,7	131,0

Итого: 76-45 рублей

766,0

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	3-92	0,0	2,2	4,6	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	11-80	4,0	10,0	18,0	113,0
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 40/160	200	54-18	18,0	11,8	21,0	250,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	46	2-25	3,8	3,2	9,0	131,0

Итого: 90-13 РУБЛЕЙ

610,00

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ ДЖЕМОМ	75	18-59	3,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /том/ОГУР/Л.САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	3,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:

Зав.производством: *псср*

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

