



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 19 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|-------|-------|------|----------|---------|
| 363/2004 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ <i>сосладким мал/соус. 90/30</i> | 120 | 47-29 | 15,5 | 21,1 | 23,8 | 306,0 |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 10 | 9-16 | 6,8 | 3,8 | 4,8 | 60,0 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,0 | 0,0 | 48,9 | 85,0 |
| 685/686/2004 ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2-78 | 0,0 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 55 | 2-02 | 1,9 | 1,8 | 11,7 | 131,0 |
| Итого: 76-45 рублей | | | | | | 642,0 |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук



СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 19 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|-------|-------|------|----------|--------------|
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ <small>сладким мол/соус.90/30</small> | 120 | 47-29 | 15,5 | 21,1 | 23,8 | 306,0 |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 10 | 9-16 | 6,8 | 3,8 | 4,8 | 60,0 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,0 | 0,0 | 48,9 | 85,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2-78 | 0,0 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 55 | 2-02 | 1,9 | 1,8 | 11,7 | 131,0 |
| Итого: 76-45 рублей | | | | | | 642,0 |

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|----------|-------|-------|------|----------|---------------|
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ | 30 | 2-94 | 0,0 | 1,0 | 9,8 | 24,0 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУСТЫ/КАРТОФ | 250 | 13-37 | 2,0 | 4,0 | 6,0 | 73,0 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 90 | 48-78 | 13,0 | 13,0 | 3,0 | 190,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 16-98 | 5 | 6,0 | 35,0 | 218,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ/лимоном | 200/15/7 | 5-98 | 0,0 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 43 | 2-08 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |
| Итого: 90-13 РУБЛЕЙ | | | | | | 696,00 |

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ | 100 | 70-55 | 3,6 | 12,2 | 19,8 | 122 |
| ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ | 50 | 36-48 | 3,2 | 9,6 | 13,7 | 111 |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ | 70 | 37-94 | 5,9 | 2,9 | 14,2 | 242 |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ | 200 | 35-68 | 3,2 | 1,5 | 20,8 | 186 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ | 100/3 | 18-37 | 1,5 | 7,6 | 8,9 | 88 |

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|-------------|-------|-------|------|----------|---------|
| ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ | 150 | 38-85 | 16 | 18,2 | 102,8 | 594 |
| ВАТРУШКА С ФРУКТ.ДЖЕМОМ | 75 | 18-59 | 5,6 | 16,9 | 43,2 | 329 |
| СОСИСКА В ТЕСТЕ | 100 | 27-61 | 8,8 | 11,9 | 38,9 | 331 |
| СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом./ОГУР/Л/САЛ. | 100/50/20/5 | 50-92 | 3,3 | 5,9 | 16,2 | 339 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 12-02 | 8,6 | 10,7 | 36,8 | 328 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ | 100 | 17-88 | 8,7 | 11,0 | 38,1 | 326 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 18-87 | 5,6 | 16,9 | 43,2 | 329 |
| КЕКС СТОЛИЧНЫЙ | 75 | 37-25 | 9,9 | 15,6 | 41,2 | 352 |

НАПИТКИ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ | 200 | 10-70 | 0,3 | 0 | 15,2 | 67 |
| ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 0,5 | 56-25 | 0,3 | 0 | 15,2 | 67 |
| НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА | 0,5 | 35-00 | 0,7 | 0 | 3,2 | 14 |
| НЕКТАР "МОЙ" 0,2 | 1 шт | 35-00 | 0,7 | 0 | 12,8 | 54 |
| СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ | 0,45 | 68-75 | 0,5 | 0 | 18,6 | 37 |

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

[Подпись]

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

П.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКРЕТАРЬ ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 19 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|-------|-------|------|----------|--------------|
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ <small>сладким мол/соус.90/30</small> | 120 | 47-29 | 15,5 | 21,1 | 23,8 | 306,0 |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 10 | 9-16 | 6,8 | 3,8 | 4,8 | 60,0 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,0 | 0,0 | 48,9 | 85,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2-78 | 0,0 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 55 | 2-02 | 1,9 | 1,8 | 11,7 | 131,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 55 | 2-02 | 1,9 | 1,8 | 11,7 | 131,0 |
| Итого: 76-45 рублей | | | | | | 642,0 |

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|--------|-------|-------|------|----------|--------------|
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ | 20 | 2-17 | 0,0 | 1,0 | 9,8 | 24,0 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУСТЫ/КАРТОФ/СМЕТ | 200/10 | 15-18 | 2,0 | 4,0 | 6,0 | 73,0 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 80 | 43-36 | 13,0 | 13,0 | 3,0 | 190,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАР. | 150 | 14-15 | 5 | 6,0 | 35,0 | 218,0 |
| КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ | 200 | 9-39 | 0,0 | 0,0 | 17,0 | 91,0 |
| МАНДАРИНЫ | 100 | 19-20 | 0,0 | 0,0 | 18,4 | 32,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1-21 | 1,6 | 0,2 | 0,0 | 42,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 48 | 2-37 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |
| Итого: 107-03 рублей | | | | | | 801,0 |

Итого: 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|-------|-------|------|----------|--------------|
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ <small>сладким мол/соус.90/30</small> | 120 | 47-29 | 15,5 | 21,1 | 23,8 | 306,0 |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 10 | 9-16 | 6,8 | 3,8 | 4,8 | 60,0 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,0 | 0,0 | 48,9 | 85,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2-78 | 0,0 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 55 | 2-02 | 1,9 | 1,8 | 11,7 | 131,0 |
| Итого: 76-45 рублей | | | | | | 642,0 |

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|--------|-------|-------|------|----------|---------------|
| ПОМИДОРЫ/ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ | 20/20 | 12-86 | 0,0 | 2,2 | 39,0 | 24,0 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУСТЫ/КАРТОФ/СМЕТ | 250/10 | 17-85 | 8,2 | 12,3 | 20,5 | 173,0 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 100 | 54-20 | 13,0 | 13,0 | 3,0 | 190,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВ.С М/СЛ | 180/5 | 22-74 | 5 | 6,0 | 35,0 | 218,0 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ | 200 | 9-39 | 0,0 | 0,0 | 17,0 | 91,0 |
| МАНДАРИНЫ | 100 | 19-20 | 0,0 | 0,0 | 18,4 | 32,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1-21 | 1,6 | 0,2 | 0,0 | 42,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 49 | 2-41 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |
| Итого: 139-86 рублей | | | | | | 770,00 |

Итого: 216-31 рублей

Директор:

Зав.Производством

Калькулятор

Handwritten signature

С.А. Кебенко

С.Н. Шукова

Д.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

