



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 08 ФЕВРАЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	4-90	0,7	1,5	4,0	42,0
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	15,0	9,0	6,0	161,0
КАША ПШЕННАЯ	150	10-48	6,5	14,4	37,2	213,0
ПРЯНИК	35	7-28	2,0	2,2	53,2	80,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	46	2-23	1,9	1,8	11,7	131,0

Итого: 76-45 рублей

687,0

Директор:

Зав.Производством

Калькулятор



С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 08 ФЕВРАЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	4-90	0,7	1,5	4,0	42,0
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	15,0	9,0	6,0	161,0
КАША ПШЕННАЯ	150	10-48	6,5	14,4	37,2	213,0
ПРЯНИК	35	7-28	2,0	2,2	53,2	80,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	46	2-23	1,9	1,8	11,7	131,0
Итого: 76-45 рублей						687,0

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	25	2-77	0,0	2,2	10,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗД	250	12-01	4,0	5,0	13,0	120,0
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	28-63	25,0	13,0	10,0	126,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	26-52	3,0	6,0	24,0	262,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	45	2-22	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 90-13 РУБЛЕЙ						755,00

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ-ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /лом/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:
 Зав.производством:
 Калькулятор:



С.А. Кебенко
 С.Н.Щукова
 Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 08 ФЕВРАЛЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	4-90	0,7	1,5	4,0	42,0
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	15,0	9,0	6,0	161,0
КАША ПШЕННАЯ	150	10-48	6,5	14,4	37,2	213,0
ПРЯНИК	35	7-28	2,0	2,2	53,2	80,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	46	2-23	1,9	1,8	11,7	131,0
Итого: 76-45 рублей						687,0

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	50	5-54	0,0	2,2	10,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗД	200	9-61	4,0	5,0	13,0	120,0
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СО СМЕТ/СОУСОМ	100/30	32-10	25,0	13,0	10,0	126,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/СЛ	150/5	27-86	3,0	6,0	24,0	262,0
ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,0	0,0	15,2	60,0
МАНДАРИНЫ	115	22-08	0,0	0,0	18,4	32,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	54	2-65	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 107-03 РУБЛЕЙ						797,0

Итого : 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	4-90	0,7	1,5	4,0	42,0
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	15,0	9,0	6,0	161,0
КАША ПШЕННАЯ	150	10-48	6,5	14,4	37,2	213,0
ПРЯНИК	35	7-28	2,0	2,2	53,2	80,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	46	2-23	1,9	1,8	11,7	131,0
Итого: 76-45 рублей						687,0

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	50	20-94	2,2	3,6	13,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬ С МАКАР.ИЗД/ЗЕЛ/СМЕТ	250/2/20	22-14	4,0	5,0	13,0	120,0
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СО СМЕТ/СОУСОМ	100/30	32-10	25,0	13,0	10,0	126,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/СЛ/ЗЕЛЕНЬЮ	180/5	33-45	3,0	6,0	24,0	262,0
ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,0	0,0	15,2	60,0
ЯБЛОКИ	140	21-28	0,0	0,0	18,4	32,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	57	2-76	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 139-86 РУБЛЕЙ						797,00

Итого : 216-31 рублей

Директор:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Handwritten signature

С.А. Кебенко
 С.Н. Щукова
 Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55