



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 07 ФЕВРАЛЯ 2023г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------------------------------|--------|-------|-------|------|----------|---------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10 | 11-52 | 0,0 | 8,3 | 0,0 | 82,0 |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 80/40 | 120 | 45-68 | 22,0 | 19,8 | 20,5 | 353,0 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,0 | 0,0 | 18,4 | 32,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2-78 | 0,0 | 0,0 | 15,1 | 60,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 55 | 1-27 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |

Итого: 76-45 рублей

658,0

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:



С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 07 ФЕВРАЛЯ 2023г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------------------------------|--------|-------|-------|------|----------|---------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10 | 11-52 | 0,0 | 8,3 | 0,0 | 82,0 |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 80/40 | 120 | 45-68 | 22,0 | 19,8 | 20,5 | 353,0 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,0 | 0,0 | 18,4 | 32,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2-78 | 0,0 | 0,0 | 15,1 | 60,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 55 | 1-27 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |

Итого: 76-45 рублей

658,0

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|----------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 50 | 6-96 | 0,0 | 2,2 | 39,0 | 24,0 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/шпено/ | 250 | 9-06 | 2,0 | 4,5 | 10,0 | 100,0 |
| ПЛОВ 50/130 | 180 | 62-33 | 17,0 | 10,0 | 22,0 | 205,0 |
| КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ | 200 | 9-39 | 0,0 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 49 | 2-39 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |

Итого: 90-13 РУБЛЕЙ

520,00

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ | 100 | 70-55 | 3,6 | 12,2 | 19,8 | 122 |
| ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ | 50 | 36-48 | 3,2 | 9,6 | 13,7 | 111 |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ | 70 | 37-94 | 5,9 | 2,9 | 14,2 | 242 |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ | 200 | 35-68 | 3,2 | 1,5 | 20,8 | 186 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ | 100/3 | 18-37 | 1,5 | 7,6 | 8,9 | 88 |

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|-------------|-------|-------|------|----------|---------|
| ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ | 150 | 38-85 | 16 | 18,2 | 102,8 | 594 |
| ВАТРУШКА С ФРУКТ/ДЖЕМОМ | 75 | 18-59 | 5,6 | 16,9 | 43,2 | 329 |
| СОСИСКА В ТЕСТЕ | 100 | 27-61 | 8,8 | 11,9 | 38,9 | 331 |
| С/Л БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/Л/САЛ. | 100/50/20/5 | 50-92 | 3,3 | 5,9 | 16,2 | 339 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 12-02 | 8,6 | 10,7 | 36,8 | 328 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ | 100 | 17-88 | 8,7 | 11,0 | 38,1 | 326 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 18-87 | 5,6 | 16,9 | 43,2 | 329 |
| КЕКС СТОЛИЧНЫЙ | 75 | 37-25 | 9,9 | 15,6 | 41,2 | 352 |

НАПИТКИ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ | 200 | 10-70 | 0,3 | 0 | 15,2 | 67 |
| ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 0,5 | 56-25 | 0,3 | 0 | 15,2 | 67 |
| НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА | 0,5 | 35-00 | 0,7 | 0 | 3,2 | 14 |
| НЕКТАР "МОЙ" 0,2 | 1 шт | 35-00 | 0,7 | 0 | 12,8 | 54 |
| СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ | 0,45 | 68-75 | 0,5 | 0 | 18,6 | 37 |

Директор:
Зав. производством:
Калькулятор:

С.А. Кебенко
С.Н. Щукова
Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 07 ФЕВРАЛЯ 2023г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|--------|-------|-------|------|----------|---------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10 | 11-52 | 0,0 | 8,3 | 0,0 | 82,0 |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 80 | 120 | 45-68 | 22,0 | 19,8 | 20,5 | 353,0 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,0 | 0,0 | 18,4 | 32,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2-78 | 0,0 | 0,0 | 15,1 | 60,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 55 | 1-27 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |

Итого: 76-45 рублей

658,0

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|----------------------|--------|-------|-------|------|----------|---------|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 50 | 6-96 | 0,0 | 2,2 | 39,0 | 24,0 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ | 200 | 7-25 | 4,0 | 10,5 | 10,2 | 116,0 |
| ПЛОВ | 50/100 | 58-54 | 18,0 | 11,8 | 27,0 | 355,0 |
| МАНДАРИНЫ | 110 | 21-12 | 3,0 | 6,5 | 21,9 | 163,0 |
| КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ | 200 | 9-39 | 0,0 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1-21 | 1,6 | 0,2 | 0,0 | 42,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 52 | 2-56 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |

Итого: 107-03 РУБЛЕЙ

891,0

Итого: 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|--------|-------|-------|------|----------|---------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10 | 11-52 | 0,0 | 8,3 | 0,0 | 82,0 |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 80 | 120 | 45-68 | 22,0 | 19,8 | 20,5 | 353,0 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,0 | 0,0 | 18,4 | 32,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2-78 | 0,0 | 0,0 | 15,1 | 60,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 55 | 1-27 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |

Итого: 76-45 рублей

658,0

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------------------|--------|-------|-------|------|----------|---------|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 50 | 6-96 | 0,0 | 2,2 | 39,0 | 24,0 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 250 | 9-06 | 2,0 | 4,5 | 10,0 | 100,0 |
| ПЛОВ ИЗ МЯСА | 80/100 | 86-11 | 17,0 | 10,0 | 22,0 | 205,0 |
| МАНДАРИНЫ | 130 | 24-96 | 3,6 | 7,8 | 26,3 | 195,6 |
| КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ | 200 | 9-39 | 0,0 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1-21 | 1,6 | 0,2 | 0,0 | 42,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 44 | 2-17 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |

Итого: 139-86 РУБЛЕЙ

757,60

Итого: 216-31 рублей

| | | | | | | |
|----------------------|----|------|-----|-----|-----|-------|
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1-21 | 1,6 | 0,2 | 0,0 | 42,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 50 | 2-44 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |

Итого: 139-86 РУБЛЕЙ

1163,60

Итого: 216-31 рублей

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:



С.С. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55