



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 16 МАЯ 2023г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10 | 11-52 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 70/8 | 150 | 45-22 | 13,34 | 9,12 | 28,30 | 307,50 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 215 | 2-78 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 40 | 1-73 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: | 515 | 76-45 | 17,09 | 17,29 | 72,53 | 574,0 |

Директор:

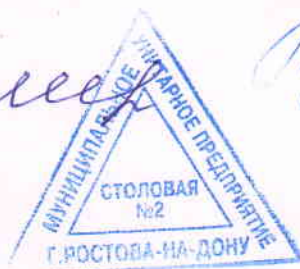
Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук



СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 16 МАЯ 2023г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10 | 11-52 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 70г | 150 | 45-22 | 13,34 | 9,12 | 28,30 | 307,50 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 215 | 2-78 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 40 | 1-73 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: | 515 | 76-45 | 17,09 | 17,29 | 72,53 | 574,0 |

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|----------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------------|
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 50 | 13-32 | 0,57 | 0,05 | 0,87 | 5,00 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/пшено/ | 250 | 9-06 | 1,5 | 4,9 | 6,1 | 76,3 |
| ПЛОВ 50/130 | 180 | 62-33 | 15,1 | 33,8 | 31,1 | 490,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 215 | 2-78 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1-21 | 1,1 | 0,2 | 9,8 | 46,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 30 | 1-43 | 2,4 | 0,3 | 14,5 | 70,1 |
| Итого: 90-13 РУБЛЕЙ | | | | | | 747,38 |

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ | 100 | 70-55 | 3,6 | 12,2 | 19,8 | 122 |
| ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ | 50 | 36-48 | 3,2 | 9,6 | 13,7 | 111 |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ | 70 | 37-94 | 5,9 | 2,9 | 14,2 | 242 |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ | 200 | 35-68 | 3,2 | 1,5 | 20,8 | 186 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ | 100/3 | 18-37 | 1,5 | 7,6 | 8,9 | 88 |

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|-------------|-------|-------|------|----------|---------|
| ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ | 150 | 38-85 | 16 | 18,2 | 102,8 | 594 |
| ВАТРУШКА С ФРУКТ/ДЖЕМОМ | 75 | 18-59 | 5,6 | 16,9 | 43,2 | 329 |
| СОСИСКА В ТЕСТЕ | 100 | 27-61 | 8,8 | 11,9 | 38,9 | 331 |
| СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /лом/ОГУР/Л/САЛ. | 100/50/20/5 | 50-92 | 3,3 | 5,9 | 16,2 | 339 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 12-02 | 8,6 | 10,7 | 36,8 | 328 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ | 100 | 17-88 | 8,7 | 11,0 | 38,1 | 326 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 18-87 | 5,6 | 16,9 | 43,2 | 329 |
| КЕКС СТОЛИЧНЫЙ | 75 | 37-25 | 9,9 | 15,6 | 41,2 | 352 |

НАПИТКИ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ | 200 | 10-70 | 0,3 | 0 | 15,2 | 67 |
| ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 0,5 | 56-25 | 0,3 | 0 | 15,2 | 67 |
| НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА | 0,5 | 35-00 | 0,7 | 0 | 3,2 | 14 |
| НЕКТАР "МОЙ" 0,2 | 1 шт | 35-00 | 0,7 | 0 | 12,8 | 54 |
| СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ | 0,45 | 68-75 | 0,5 | 0 | 18,6 | 37 |

Директор:
Зав. производством:
Калькулятор:

С.А. Кебенко
С.Н.Щукова
Л.И.Полицук

СОГЛАСОВАНО:



С.Л.СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 16 МАЯ 2023г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10 | 11-52 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 70 | 150 | 45-22 | 13,34 | 9,12 | 28,30 | 307,50 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 215 | 2-78 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 40 | 1-73 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: | 515 | 76-45 | 17,09 | 17,29 | 72,53 | 574,0 |

Итого:

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-----------------------|---------------|---------------|-------|-------|----------|--------------|
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 60 | 15-98 | 0,68 | 0,06 | 1,05 | 6,00 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ | 200 | 7-25 | 1,20 | 3,90 | 4,90 | 61,00 |
| ПЛОВ | 150 | 58-54 | 12,60 | 28,20 | 25,90 | 408,00 |
| АПЕЛЬСИНЫ | 120 | 19-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ | 222 | 2-78 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1-21 | 1,10 | 0,20 | 9,80 | 46,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 43 | 2-07 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: | 107-03 | РУБЛЕЙ | | | | 721,5 |

Итого: 107-03 РУБЛЕЙ

Итого: 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10 | 11-52 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 70 | 150 | 45-22 | 13,34 | 9,12 | 28,30 | 307,50 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 215 | 2-78 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 40 | 1-73 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: | 515 | 76-45 | 17,09 | 17,29 | 72,53 | 574,0 |

Итого:

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------------------|---------------|---------------|-------|------|----------|---------------|
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 50 | 13-32 | 0,57 | 0,05 | 0,87 | 5,00 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 250 | 9-06 | 1,5 | 4,9 | 6,1 | 76,3 |
| ПЛОВ ИЗ МЯСА | 80/100 | 86-11 | 15,2 | 33,8 | 31,1 | 489,6 |
| АПЕЛЬСИНЫ | 120 | 19-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ | 200 | 9-39 | 0,0 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1-21 | 1,6 | 0,2 | 0,0 | 42,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 33 | 1-57 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 93,5 |
| Итого: | 139-86 | РУБЛЕЙ | | | | 813,35 |

Итого: 139-86 РУБЛЕЙ

Итого: 216-31 рублей

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:



С.А. Кебенко
С.Н. Щукова
Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН Директор ШКОЛЫ № 55

