



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 17 МАЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	5-55	0,95	0,04	2,51	17,10
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ/СОУС	90	40-25	8,27	12,90	13,30	101,00
КАША ПШЕННАЯ	150	10-48	6,60	5,70	15,90	230,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	45	2-19	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	640	76-45	19,49	19,56	75,81	548,60

Директор:

Зав.Производством

Калькулятор



С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:



С.Л.СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 17 МАЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	5-55	0,95	0,04	2,51	17,10
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ/СОУС	90	40-25	8,27	12,90	13,30	101,00
КАША ПШЕННАЯ	150	10-48	6,60	5,70	15,90	230,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	45	2-19	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	640	76-45	19,49	19,56	75,81	548,60

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	20	4-97	0,22	0,00	0,70	4,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗД	250	12-01	2,70	2,80	17,50	118,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	80/20	25-21	25,00	13,00	10,00	126,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	26-52	3,50	5,20	27,60	170,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,10	0,20	9,80	46,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	46	2-23	3,80	3,20	9,00	131,00
Итого: 90-13 РУБЛЕЙ						702,00

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ.ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:



С.Л.СЕКИЗЯН

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 17 МАЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	5-55	0,95	0,04	2,51	17,10
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ/СОУС	90	40-25	8,27	12,90	13,30	101,00
КАША ПШЕННАЯ	150	10-48	6,60	5,70	15,90	230,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	45	2-19	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	640	76-45	19,49	19,56	75,81	548,60

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	27-25	1,80	0,00	1,70	72,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗД/ЗЕЛ	200	10-19	2,20	2,30	14,00	94,60
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ/МИНТАЙ /СО СМЕТ/С	130	32-10	14,80	20,10	24,60	288,50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/СЛ	155	27-86	2,90	4,30	23,00	142,00
ЧАЙ С САХАРОМ /ЛИМОНОМ	222	5-98	0,13	0,02	15,20	62,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,10	0,20	9,80	46,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	51	2-44	4,00	0,50	24,10	116,90
Итого: 107-03 РУБЛЕЙ	838	107-03	26,93	27,42	112,40	822,00

Итого : 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

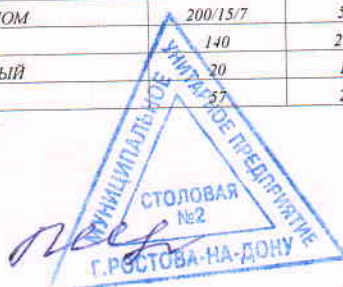
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	5-55	0,95	0,04	2,51	17,10
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ/СОУС	90	40-25	8,27	12,90	13,30	101,00
КАША ПШЕННАЯ	150	10-48	6,60	5,70	15,90	230,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	45	2-19	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	640	76-45	19,49	19,56	75,81	548,60

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК	50	20-94	1,50	0,00	1,20	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬ С МАКАР.ИЗД/ЗЕЛ/СМЕТ	250/2/20	22-14	2,75	2,88	17,50	118,25
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СО СМЕТ/СОУСОМ	100/30	32-10	11,18	9,10	15,60	188,50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/СЛ/ЗЕЛЕНЬЮ	180/5	33-45	2,90	4,30	23,00	142,00
ЧАЙ С САХАРОМ /ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,13	0,02	15,20	62,00
ЯБЛОКИ	140	21-28	0,56	0,56	13,72	63,80
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,10	0,20	9,80	46,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	57	2-76	4,56	0,57	27,50	133,23
Итого: 139-86 РУБЛЕЙ						772,78

Итого : 216-31 рублей

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:



С.Л.СЕКИЗЯН



С.А. Кебенко
С.Н.Щукова
Л.И.Полищук

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

СОГЛАСОВАНО: