



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 21 АПРЕЛЯ 2023 г.

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	10-66	0,46	0,04	0,68	4,00
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	24-32	10,50	12,50	2,40	95,00
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13-32	3,70	5,40	35,30	209,70
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ	222	5-98	0,13	0,02	15,20	62,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	61	2-97	4,00	0,60	20,30	95,50
АПЕЛЬСИНЫ	120	19-20	0,40	0,50	9,80	47,00
Итого: 76-45 рублей	663	76-45	19,19	19,06	83,68	513,20

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	7-39	0,0	5,0	12,0	44,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	10-34	7,4	8,0	14,0	112,0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	17,0	16,0	18,0	190,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	14-53	3,7	6,0	37,0	232,0
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	65	3-11	1,9	1,8	11,7	131,0
Итого: 90-13 РУБЛЕЙ						769,00

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

С.А. Кебенко
С.Н.Щукова
Л.И.Полищук



СОГЛАСОВАНО:



Л.СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 21 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	10-66	0,46	0,04	0,68	4,00
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	24-32	10,50	12,50	2,40	95,00
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13-32	3,70	5,40	35,30	209,70
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ	222	5-98	0,13	0,02	15,20	62,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	61	2-97	4,00	0,60	20,30	95,50
АПЕЛЬСИНЫ	120	19-20	0,40	0,50	9,80	47,00
Итого: 76-45 рублей	663	76-45	19,19	19,06	83,68	513,20

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	14-42	0,40	0,00	1,70	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	8-27	4,40	4,60	13,20	168,60
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	14,30	12,20	13,30	175,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14-53	2,9	9,60	22,50	220,40
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,10	0,20	9,80	46,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-84	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 107-03 РУБЛЕЙ	875	107,03	26,77	27,52	104,60	822,50

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	10-66	0,46	0,04	0,68	4,00
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	24-32	10,50	12,50	2,40	95,00
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13-32	3,70	5,40	35,30	209,70
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ	222	5-98	0,13	0,02	15,20	62,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	61	2-97	4,00	0,60	20,30	95,50
АПЕЛЬСИНЫ	120	19-20	0,40	0,50	9,80	47,00
Итого: 76-45 рублей	663	76-45	19,19	19,06	83,68	513,20

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	12-43	0,0	5,0	12,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ/МЯСОМ	250/25	31-46	7,4	8,0	14,0	112,0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	54-20	17,0	16,0	18,0	190,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С М/СЛ	180/5	23-20	3,7	6,0	37,0	232,0
КОМПОТ ИЗ СВ./М ФРУКТОВ	200	15-34	0,0	0,0	15,0	91,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	42	2-02	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 139-86 рублей						822,00

Итого: 216-31 рублей

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:



С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:



С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 21 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	10-66	0,46	0,04	0,68	4,00
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	24-32	10,50	12,50	2,40	95,00
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13-32	3,70	5,40	35,30	209,70
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ	222	5-98	0,13	0,02	15,20	62,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	61	2-97	4,00	0,60	20,30	95,50
АПЕЛЬСИНЫ	120	19-20	0,40	0,50	9,80	47,00
<i>Итого: 76-45 рублей</i>	663	76-45	19,19	19,06	83,68	513,20

Директор:
 Зав.Производством
 Калькулятор



С.А. Кебенко
 С.Н. Щукова
 Д.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55