



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 27 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
363/2004 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ со сладким мол/соус	150	47-54	13,26	15,78	33,70	349,50
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	2,32	2,95	0,00	36,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
685-686/2004 ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-77	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	515	76-45	19,25	19,65	77,80	586,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н. Шукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:



С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 27 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ со сладким мол/соус	150	47-54	13,26	15,78	33,70	349,50
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	2,32	2,95	0,00	36,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-77	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	515	76-45	19,25	19,65	77,80	586,00

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30	2-94	0,0	1,0	9,8	24,0
ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУСТЫ/КАРТОФ	250	13-37	2,0	4,0	6,0	73,0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	13,0	13,0	3,0	190,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16-98	5	6,0	35,0	218,0
ЧАЙ С САХАРОМ/лимоном	200/15/7	5-98	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	43	2-08	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 90-13 РУБЛЕЙ						696,00

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С ЛСАЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/ЛСАЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО



С.Л.СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 27 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ со сладким мол/соус	150	47-54	13,26	15,78	33,70	349,50
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	2,32	2,95	0,00	36,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-77	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	515	76-45	19,25	19,65	77,80	586,00

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	12-43	0,56	0,05	1,50	10,00
ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУСТЫ/КАРТОФ	200	10-70	1,40	4,00	6,30	71,80
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	14,30	13,70	13,30	234,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАР.	150	14-15	5,70	7,70	31,90	156,30
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	1,10	0,50	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	0,40	0,20	9,80	46,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-78	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 107-03 РУБЛЕЙ	865	107-03	26,73	26,57	106,90	718,60

Итого: 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ со сладким мол/соус	150	47-54	13,26	15,78	33,70	349,50
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	2,32	2,95	0,00	36,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-77	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	515	76-45	19,25	19,65	77,80	586,00

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПОМИДОРЫ/ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	20/20	12-86	0,0	2,2	39,0	24,0
ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУСТЫ/КАРТОФ/СМЕТ	250/10	17-85	8,2	12,3	20,5	173,0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	54-20	13,0	13,0	3,0	190,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВ.С М/СЛ	180/5	22-74	5	6,0	35,0	218,0
КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	17,0	91,0
МАНДАРИНЫ	100	19-20	0,0	0,0	18,4	32,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	49	2-41	3,8	3,2	9,0	131,0

Итого: 139-86 рублей

770,00

Итого: 216-31 рублей

Директор:
 Зав.Производством
 Калькулятор

С.А. Кебенко
 С.Н.Щукова
 Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:



С.П.СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55