



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 28 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
75/2017 ИКРА МОРКОВНАЯ	20	2-76	0,40	0,02	4,10	18,20
437/2004 ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	31-35	11,60	13,76	7,60	228,10
128/2017 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22-46	3,06	4,80	20,43	137,30
685/686/2004 ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	47,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-90	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	615	76-45	18,73	19,50	76,23	584,10

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:



С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:



С.Л.СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 28 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

75/2017
437/2004
128/2017
685/686/2004

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА МОРКОВНАЯ	20	2-76	0,40	0,02	4,10	18,20
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	31-35	11,60	13,76	7,60	228,10
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22-46	3,06	4,80	20,43	137,30
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	47,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-90	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	615	76-45	18,73	19,50	76,23	584,10

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	25	2-45	0,0	5,0	12,0	44,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15-36	8,2	12,3	20,5	173,0
ФИЛЕ ТУШЕНОЕ В СМЕТ/СОУСЕ	50/50	49-87	8,2	10,3	54,0	172,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	170	17-44	9	7,7	26,0	176,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	46	2-23	3,8	3,2	9,0	131,0

Итого: 90-13 РУБЛЕЙ

756,00

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ/ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ/БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР том/ОГУР/ЛСАЛ	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:
Зав. производством:
Калькулятор:

С.А. Кебенко
С.Н. Шукова
Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 28 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
75/2017 ИКРА МОРКОВНАЯ	20	2-76	0,40	0,02	4,10	18,20
437/2004 ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	31-35	11,60	13,76	7,60	228,10
128/2017 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22-46	3,06	4,80	20,43	137,30
15/686/20 ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	47,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-90	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	615	76-45	18,73	19,50	76,23	584,10

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	13-80	0,45	2,10	1,80	44,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	12-29	1,60	4,10	9,60	85,80
ФИЛЕ ТУШЕНОЕ В СМЕТ/СОУСЕ	90	44-88	10,39	9,72	2,60	145,80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	14-53	8,90	9,60	38,66	280,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,10	0,20	9,80	46,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	50	2-34	4,00	0,50	24,12	112,88
Итого: 107-03 РУБЛЕЙ	885	107-03	26,91	26,74	111,38	821,48

Итого: 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
75/2017 ИКРА МОРКОВНАЯ	20	2-76	0,40	0,02	4,10	18,20
437/2004 ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	31-35	11,60	13,76	7,60	228,10
128/2017 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22-46	3,06	4,80	20,43	137,30
15/686/20 ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	47,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-90	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	615	76-45	18,73	19,50	76,23	584,10

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПОМИДОРЫ/ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	25/25	15-15	0,0	5,0	12,0	24,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15-36	8,2	12,3	20,5	173,0
ФИЛЕ ТУШЕНОЕ В СМЕТ/СОУСЕ	70/70	69-82	8,2	10,3	54,0	172,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	17-44	9,0	7,7	26,0	176,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	17,0	91,0
ПРЯНИКИ	45	9-36	0,0	0,0	18,4	32,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	44	2-13	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 139-86 рублей						710,00

Итого: 216-31 рублей

Директор:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

С.А. Кебенко
 С.Н. Щукова
 Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:



С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55