





**МЕНЮ**  
**МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ**  
**БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55**  
**НА 10 МАЯ 2023 г**

*Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

75.217  
268/2017  
302.2017  
685/686/2004

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	5-55	0,95	0,04	2,51	17,10
КОТЛЕТА С ВИННИНА СО СМ. СОУС	110	40-32	8,61	14,23	8,10	120,40
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10-48	6,00	4,50	23,13	211,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	45	2-12	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 76-45 рублей</b>	<b>660</b>	<b>76-45</b>	<b>19,23</b>	<b>19,69</b>	<b>77,84</b>	<b>549,00</b>

*Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	6-91	0,0	2,2	39,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	10-34	6,0	8,0	20,4	167,0
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 65/115	180	63-49	20,0	17,8	27,0	250,0
ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,1	0,0	15,2	62,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	70	3-41	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 90-13 РУБЛЕЙ</b>						<b>634,00</b>

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л С САЛАТА ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

**МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТОВЫМ ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛЮБТЕРБРОД ФИЛЕ КУР пом ОГУР Л САЛ.	100/50/20/5	30-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

**НАПИТКИ:**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ МИНЕР ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 литр	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАППИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



С.А. Кебенко  
С.Н. Щукова  
Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.П. СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



**МЕНЮ**  
**МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ**  
**БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55**  
**НА 10 МАЯ 2023 г**

*Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
75/217 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	5-55	0,95	0,04	2,51	17,10
268/2017 КОТЛЕТА/СВИНИНА/ СО СМ/СОУС	110	40-32	8,61	14,23	8,10	120,40
302/2017 КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10-48	6,00	4,50	23,13	211,00
15/686/2017 ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	45	2-12	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 76-45 рублей</b>	<b>660</b>	<b>76-45</b>	<b>19,23</b>	<b>19,69</b>	<b>77,84</b>	<b>549,00</b>

*Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК	58	24-71	2,50	1,50	1,20	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	8-27	4,40	4,20	13,20	168,50
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	150	50-18	12,70	17,90	29,20	279,00
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ	222	5-98	0,13	0,02	15,20	62,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,10	0,20	9,80	46,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-48	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 107-03 РУБЛЕЙ</b>	<b>790</b>	<b>107-03</b>	<b>24,43</b>	<b>24,72</b>	<b>97,70</b>	<b>713,00</b>

**Итого : 183-48 рублей**

*Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
75/217 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	5-55	0,95	0,04	2,51	17,10
268/2017 КОТЛЕТА/СВИНИНА/ СО СМ/СОУС	110	40-32	8,61	14,23	8,10	120,40
302/2017 КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10-48	6,00	4,50	23,13	211,00
15/686/2017 ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	45	2-12	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 76-45 рублей</b>	<b>660</b>	<b>76-45</b>	<b>19,23</b>	<b>19,69</b>	<b>77,84</b>	<b>549,00</b>

*Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11-50	0,0	2,2	39,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	10-34	6,0	8,0	20,4	167,0
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 90/90	180	82-82	17,0	10,0	22,0	205,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	3,6	7,8	26,3	195,6
АПЕЛЬСИНЫ	140	22-40	0,0	0,0	15,2	60,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	0,4	0,0	6,2	8,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	46	2-20	1,6	0,2	0,0	42,0
<b>Итого: 139-86 РУБЛЕЙ</b>						
<b>Итого : 216-31 рублей</b>						<b>701,60</b>

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:



С.А. СЕКИЗЯН

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55