

Двухнедельное меню

по образовательным программам начального общего образования, обучающихся по образовательным программам начального общего образования с ограниченными возможностями здоровья в «Горячее питание обучающихся, получающих начальное общее образование, обучающихся по образовательным программам начального общего образования с ограниченными возможностями здоровья» в период с «09» января 2023 года по «31» мая 2023 г.

Примерное меню комплексных завтраков, обедов:

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ ЗАВТРАКОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Р-ра Сборник	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценн.	Витамины			Минеральные в-ва	
							В1	В2	С	Са	Fe
	1 НЕДЕЛЯ										
	1 ДЕНЬ										
173	Каша манная молочная	250	8.7	5.2	43.2	290	0,00	0,00	0,00	270,00	0
	Сыр твердый	15	6.8	3.8	4.8	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Масло сливочное	15	0.0	8.3	0.0	82	84,6	10,4	0,0	0,0	0,0
	Фрукты по сезону	100	0,4	0	6,2	8	0,00	0,00	0,00	19,20	1,2
	Батон домашний	40	3,8	2,36	11,7	131	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	Какао с молоком	200	4.9	5.0	32.5	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	Итого		24.6	24.6	98.4	661	84,6	10,4	0,0	289,2	1,2
	2 ДЕНЬ										
284	Запеканка картофельная с мясом	140	14	12.8	22.5	298					
	Фрукты по сезону	100	0.0	0.0	8.0	32	0	0	0,0	0,0	0,0
	Пряник	50	4.1	5.4	22.6	166	0	0	0,0	0	0
377	Чай с сахаром	200	0.0	0.0	15.2	60	0	0	0	0	0,6
	Батон домашний	25	1,9	1.8	11,7	131	0,04	0,30	0,0	0	0,4
	Итого		20	20	80	687	0,0	0,3	0,0	0,0	1,0
	3 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	50	0.0	0.0	3.5	51	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
268	Котлета мясная со сметаной	120	17.9	7.9	16	210	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6.2	7.3	37.5	170	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
	Мармелад	15	0	0	11.5	58	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Фрукты по сезону	100	0	0	10	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Батон домашний	40	1.9	1.8	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		26.3	26.3	105.2	683	0,0	0,03	0,0	9,2	0,4
	4 ДЕНЬ										
222	Пудинг творожный с мол. сгущ.	120	15.5	21.1	23.8	306	0	0	0,0	0,0	0,0
	Сыр твердый	15	6.8	3.8	4.8	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
304	Фрукты по сезону	100	0.0	0.0	48.9	85	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
685	Чай с сахаром	200	0.0	0.0	15.2	60	0,00	0,0	0,0	0,0	0,6

	Батон домашний	40	3,8	1,2	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		26.1	26.1	104.4	642	0,0	0,03	0,0	9,2	1,0
	5 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	25	0.0	0.0	3.5	51	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
260	Гуляш из свинины	90	13	6.5	4.0	132	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8
312	Картофельное пюре	150	3.1	6.7	21.7	161	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Печенье	50	0	2.9	23.5	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0.0	0	15,2	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Батон домашний	50	3,8	3,5	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		19.9	19.9	79.6	634	0,0	0,03	0,0	9,2	1,2
	2 НЕДЕЛЯ										
	1 ДЕНЬ										
	Сыр твердый	10	6.8	3.8	4.8	60	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Масло сливочное	10	0.0	8.3	0.0	82	84,6	10,4	0,0	0,0	0,0
175	Каша молочная "Дружба"	200	6.3	4.3	31.3	136	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Яйцо отварное	1шт	5.1	4.6	0.3	63					
342	Компот из св фруктов	200	0,2	0	15	60	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Фрукты по сезону	100	0.0	0	25.7	85	0	0,00	0,00	19,20	1,2
	Батон домашний	40	3,8	1,2	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		22.2	22.2	88.8	617	84,64	10,4 3	0,0	28,4	1,6
	2 ДЕНЬ										
	Масло сливочное	10	0.0	8.3	0.0	82	84,6	10,4	0,0	0,0	0,0
223	Запеканка из творога с мол соусом	150	22,0	19.8	20.5	353	0	0	0,0	0,0	0,0
	Фрукты по сезону	100	3,0	7.8	67.9	85	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с сах и лимон	200/7	0.0	0	15.1	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Батон домашний	25	3,8	1,2	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		28,8	28.8	115.2	629	84,6	10,4 3	0,0	9,2	0,4
	3 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	25	0.7	1.5	4	42	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
268	Котлета из филе птицы	90	15.0	9.0	6	161	0	0	0,0	0,0	0,0
171	Каша пшеничная с м/сл	150	6.5	14.4	37.2	213	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
	Пряник	50	2	2.2	42.2	80	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с сахаром	200	0,3	0	1,1	62	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Фрукты по сезону	100	0	0	11	10	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0
	Батон домашний	40	3,8	1,2	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		28.3	28.3	113.2	699	84,7	10,4 9	0,0	9.21	2,2
	4 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	30	1	4.1	0.0	88	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	Сыр порциями	10	6.8	3.8	4.8	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
297	Тефтели мясные с соусом смет	100	9.6	8.5	28.5	151	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
202	Макаронные издел с м/сл	150	5.1	9.1	36.7	244	0.01	0.01	0.01	0,0	0,0
377	Чай с сахаром	200	0.3	0.0	15.1	60	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
	Фрукты по сезону	100	0	0	10	3	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
	Батон домашний	40	3,8	1,2	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		26.7	26.7	106.8	550	0.4	0.3	0,0	9,2	0,4
	5 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	0	0.0	0.0	3.5	51	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
374	Рыба тушеная с овощами	90	16	16.4	5.0	133	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

511	Каша рисовая рассыпчатая с м/сл	150	3,7	6,2	38	228	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Фрукты по сезону	100	0	0	9,5	25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
685	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,3	0	15,1	62	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Батон домашний	40	3,8	1,2	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,0
	Итого		23,8	23,8	95,2	630	0,0	0,03	0,0	128,0	0,4

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
КОМПЛЕКСНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗОРОВЬЯ**

Р-ра Сборник	Наименование блюд	Выход, гр	Белки	Жиры	Угле воды	Энерг. Ценность ккал	Витам ины			Минер альные в-ва	
							B1	B2	C	Ca	Fe
	1 НЕДЕЛЯ										
	1 ДЕНЬ										
173	Каша манная молочная	250	8,7	5,2	43,2	290	0,00	0,00	0,00	270,00	0
	Сыр порциями	15	6,8	3,8	4,8	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Масло порциями	15	0,0	8,3	0,0	82	84,6	10,4	0,0	0,0	0,0
	Фрукты по сезону	100	0,4	0	6,2	8	0,00	0,00	0,00	19,20	1,2
	Батон домашний	40	3,8	2,36	11,7	131	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	Итого		24,6	24,6	98,4	661	84,6	10,4	0,0	289,2	1,2
	2 ДЕНЬ										
284	Запеканка картофельная с мясом	140	14	12,8	22,5	298					
	Фрукты по сезону	100	0,0	0,0	8,0	32	0	0	0,0	0,0	0,0
	Пряник	50	4,1	5,4	22,6	166	0	0	0,0	0	0
377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,0	0,0	15,2	60	0	0	0	0	0,6
	Батон домашний	25	1,9	1,8	11,7	131	0,04	0,30	0,0	0	0,4
	Итого		20	20	80	687	0,0	0,3	0,0	0,0	1,0
	3 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	50	0,0	0,0	3,5	51	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
268	Котлета из мясная со сметанным соусом	120	17,9	7,9	16	210	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	7,3	37,5	170	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
	Мармелад	15	0	0	21,3	58	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Батон домашний	40	1,9	1,8	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		26,3	26,3	105,2	680	0,0	0,03	0,0	9,2	0,4
	4 ДЕНЬ										
222	Пудинг творожный с мол сгуш	120	15,5	21,1	23,8	306	0	0	0,0	0,0	0,0
	Сыр твердый	15	6,8	3,8	4,8	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
304	Фрукты по сезону	100	0,0	0,0	48,9	85	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
685	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,2	60	0,00	0,0	0,0	0,0	0,6
	Батон домашний	40	3,8	1,2	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		26,1	26,1	104,4	642	0,0	0,03	0,0	9,2	1,0
	5 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	50	0,0	0,0	3,5	51	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
260	Гуляш из свинины	90	13	6,5	4,0	132	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8

312	Картофельное пюре	150	3.1	6.7	21.7	161	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Печенье	50	0	2.9	23.5	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0.0	0	15,2	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Батон домашний	50	3,8	3,5	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		19.9	19.9	79.6	634	0,0	0,03	0,0	9,2	1,2
	2 НЕДЕЛЯ										
	1 ДЕНЬ										
	Сыр твердый	10	6.8	3.8	4.8	60	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Масло сливочное	10	0.0	8.3	0.0	82	84,6	10,4	0,0	0,0	0,0
175	Каша молочная "Дружба"	200	6.3	4.3	31.3	136	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Яйцо отварное	1шт	5.1	4.6	0.3	63					
342	Компот из св фруктов	200	0,2	0	15	60	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Фрукты по сезону	100	0.0	0	25.7	85	0	0,00	0,00	19,20	1,2
	Батон домашний	40	3,8	1,2	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		22.2	22.2	88.8	617	84,64	10,4	0,0	28,4	1,6
	2 ДЕНЬ										
223	Запеканка из творога с мол соусом	150	22,0	19.8	20.5	353	0	0	0,0	0,0	0,0
	Фрукты по сезону	100	3,0	7.8	67.9	85	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с сах и лимон	200/7	0.0	0	15.1	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Батон домашний	40	3,8	1,2	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		28,8	28.8	115.2	629	0,0	0,03	0,0	9,2	0,4
	3 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	50	0.7	1.5	4	42	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
268	Котлета из филе птицы	90	15.0	9.0	6	161	0	0	0,0	0,0	0,0
171	Каша пшеница с м/сл	150/5	6.5	14.4	37.2	213	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
	Пряник	50	2	2.2	53.2	80	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,3	0	1,1	62	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Батон домашний	40	3,8	1,2	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		28.3	28.3	113.2	689	0,1	0,09	0,0	27,6	1,2
	4 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	50	1	4.1	0.0	88	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	Сыр порциями	15	6.8	3.8	4.8	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
297	Тефтели мясные с соусом смет	110	9.6	8.5	28.5	151	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
202	Макаронные изделия отварные	150	5.1	9.1	46.7	244	0.01	0.01	0.01	0,0	0,0
377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0.3	0.0	15.1	60	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
	Батон домашний	40	3,8	1,2	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,4
	Итого		26.7	26.7	106.8	547	0.4	0.3	0,0	9,2	0,4
	5 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	50	0.0	0.0	3.5	51	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
374	Рыба тушеная с овощами	90	16	16.4	5.0	133	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
511	рис отварной	150	3.7	6.2	38	228	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Фрукты по сезону	100	0	0	9.5	25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
685	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,3	0	15.1	62	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Батон домашний	40	3,8	1,2	11,7	131	0,04	0,03	0,0	9,2	0,0
	Итого		23.8	23.8	95.2	630	0,0	0,03	0,0	128,0	0,4

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ОБЕДОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

Р-ра Сборник	Наименование блюд	Выход, гр	Белк и	Жир ы	Угле воды	Энерг. Ценно сть	Вита мины			Минер альные в-ва	
							В1	В2	С	Са	Fe
	1 НЕДЕЛЯ										
	1 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	50	2.2	3.6	13	24	0.01	0.01	0.0	0.0	0.01
82	Борщ из капусты с картофелем со сметаной	200/20	2.0	4.5	10.1	100	0,1	0,1	0,1	3.3	0,9
272	Биточки мясные с соусом сметанным	90/30	15	12.4	18.3	161	0.1	0.1	0.1	2.3	
171	Каша гречневая с м/сл	150/5	9	7.7	36	276	0,1	0,1	0,1	6.5	1,23
342	Компот плодово-ягодный	200	0	0	17	91	0,00	0,00	0,00	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.6	0.2	9	42	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	Батон домашний	40	3,8	3.2	23	131	0,04	0,03	0,00	9,2	0,4
	Итого		31.6	31.6	126.4	825	0,04	0,03	0,0	21.21	2.55
	2 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	50	0.0	2.2	39	24	0.01	0.01	0.0	0.0	0.01
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	8.2	12.3	20.5	173	0.1	0.1	0.1	0.0	0.01
229	Рыба тушеная в томате с овощами	150	17	10	22	205	0,1	0,1	0,1	2.3	0,85
312	Пюре картофельное	150	3	6.5	21.9	163	0	0	0,0	0	0
377	Компот из фруктов	200	0	0	17	91	0	0	0,00	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.6	0.2	9	42	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	Батон домашний	40	3,8	3.2	23	131	0,04	0,03	0,00	9,2	0,4
	Итого		33.6	33.6	134.4	829	0.26	0.25	0.21	11.51	1.28
	3 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	50	0.0	2.2	39	74	0.01	0.01	0.0	0.0	0.01
96	Суп картофельный с горохом	200	2.0	4	13	104	0,1	0,1	0.9	9.7	0,98
291	Плов из филе птицы	150	20	17.8	27	250	0,1	0,1	0,1	6.2	1,87
342	Компот из фруктов	200	0	0	17	91	0	0	0	0	0
	Фрукты по сезону	100	0	0	18.4	32	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.6	0.2	9	42	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	Батон домашний	40	3,8	3.2	23	131	0,04	0,03	0	9,2	0,4
	Итого		27,4	27,4	109,6	725	0.27	0.26	1.0.6	25.12	3.27
	4 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	50	0.0	1.0	9.8	24	0.01	0.01	0.0	0.0	0.01
88	Щи из свеж кап с карт и смет	200	2.0	4	6	73	0,1	0,1	0,1	4,14	0.1
294	Котлета из филе птицы	90	13	13	3	190	0,1	0,1	0,1	9.9	0.5
202	Макаронные изделия отварные	150	5	6	35	218	0,0	0	0	0.1	0
342	Компот из фруктов	200	0	0	17	91	0,00	0	0	0	0
	Фрукты по сезону	100	0	0	18.4	32	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.6	0.2	9	42	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	Батон домашний	40	3,8	3.2	23	131	0,04	0,03	0	9,2	0,4
	Итого		25.4	25.4	101.6	801	0.27	0.26	0.22	24.44	1.0

	5 ДЕНЬ											
	Овощи по сезону	50	0.0	5	12	24	0.01	0.01	0.0	0.0	0.01	
102	Рассольник ленинградский	200	6	8	20.4	167	0,1	0,1	0,1	4,14	1,64	
290	Филе тушеное в сметанном соусе	150	8.2	10.3	54	172	0,1	0,1	0,1	2.5	1,87	
171	Каша гречневая	150	9	7.7	26	176	0,1	0,1	0,1	3.2	1,23	
342	Компот из фруктов	200	0	0	17	91	0,00	0,00	0,00	0	0	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.6	0.2	9	42	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	
	Батон домашний	50	3,8	3.2	23	131	0,04	0,03	0,00	9,2	0,4	
	Итого		34.4	34.4	137.6	803	0.36	0.35	0.31	19.05	5.16	
	2 НЕДЕЛЯ											
	1 ДЕНЬ											
	Овощт по сезону	50	0.0	2.2	38.4	24	0.01	0.01	0.0	0.0	0.1	
82	Борщ из капусты и картофеля	200	2.0	4.5	10.1	100	0,1	0,1	0,1	2.4	0,9	
294	Котлета рубленая из филе птицы	90	10	17.6	18	190	0,1	0,1	0,1	6.3	1,9	
304	Рис отварной	150	9	7.7	36	276	0,1	0,1	0,1	3.2	1,23	
342	Компот из фруктов	200	0	0	7,1	62	0,00	0,00	0,00	0	0	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.6	0.2	9	42	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	
	Батон домашний	40	3,8	3.2	23	131	0,04	0,03	0,00	9,2	0,4	
	Итого		35.4	35.4	141.6	825	0.36	0.36	0.31	21.11	4.54	
	2 ДЕНЬ											
	Овощи по сезону	50	0.0	2.2	5.0	24	0.01	0.01	0.0	0.0	0.1	
98	Суп крестьянский с крупой	200	4	10.5	10.2	116	0,1	0,1	0,1	1.2	0,9	
265	Плов из мяса	150	18	11.8	27	355	0,1	0,1	0,1	6.4	1,87	
	Фрукты по сезону	100	0	0	18.4	32	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	
342	Компот из фруктов	200	0.0	0	17	70	0,0	0,0	0,0	0	0	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.6	0.2	9	42	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	
	Батон домашний	40	3,8	3.2	23	131	0,04	0,03	0,00	9,2	0,4	
	Итого		27.4	27.4	109.6	770	0.27	0.26	0.22	16.62	3.29	
	3 ДЕНЬ											
	Овощи по сезону	50	0.0	2.2	10	24	0.01	0.01	0.0	0.0	0.0	
103	Суп картофельный с вермиш	200	4	5	13	120	0,1	0,1	0,1	0.1	0,9	
234	Биточки рыбные с смет соусом	130	25	13	10	126	0,1	0,1	0,1	0.1	1.0	
310	Картофель отварной с м/сл	150/5	3	6	24	262	0,01	0,1	0,0	1.1	3.7	
	Фрукты по сезону	100	0	0	15.2	32	0.01	0.01	0.01	0.1	0.1	
342	Компот из смеси фруктов	200	0.0	0	15	70	0,0	0,0	0,0	0	0	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.6	0.2	9	42	0.01	0.01	0.01	0.01	0.1	
	Батон домашний	40	3,8	3.2	23	131	0,04	0,03	0,00	9,2	0,4	
	Итого		29.8	29.8	119.2	807	0.28	0.28	0.22	10.51	6.2	
	4 ДЕНЬ											
	Овощи по сезону	50	0.0	2.2	4.6	62	0.01	0.01	0.0	0.0	0.01	
101	Суп картофельный с крупой	200	4	10	18	113	0,1	0,1	20,9	2,9	0,98	
259	Жаркое по-домашнему	200	18	11.8	21	250	0,10	0,1	0,1	3.9	0,85	
	Фрукты по сезону	100	0	0	17	132	0.01	0.01	0.01	0.1	0.01	
342	Компот из фруктов	200	0	0	17	91	0,00	0,00	0	0	0	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.6	0.2	9	42	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	
	Батон домашний	40	3,8	3.2	23	131	0,04	0,03	0	9,2	0,4	
	Итого		27.4	27.4	109.6	820	0.27	0.26	21.02	16.1	2.26	

	5 ДЕНЬ										
	Овощи по сезону	50	0.0	2.3	18	24	0.01	0.01	0.0	0.0	0.01
114	Суп-лапша с мясом птицы	200/25	7,4	8	14	112	0,1	0,1	0,1	4,1	1,64
294	Котлета рубленая из филе птицы	90	17	16	18	190	0,1	0,1	0,1	16,2	1,9
171	Каша гречневая	150	3.7	6	37	232	0,0	0,0	0,0	0,0	0
342	Компот из фруктов	200	0	0	15	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.6	0.2	9	42	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	Батон домашний	40	3,8	3.2	23	131	0,04	0,03	0,00	9,20	0,4
	Итого		33.5	33.5	134	822	0.26	0.25	0.21	29.51	2.96

«Исполнитель»

МУП «Столовая № 2 Ленинского района
г. Ростова-на-Дону»

/С.А. Кебенко/



«Заказчик»

Директор МАОУ «Школа № 55»

/С.Л. Секизян/

