



**МЕНЮ**  
**МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ**  
**БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55**  
**НА 09 МАРТА 2023 г**

*Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА МОРКОВНАЯ	20	2-76	0,40	0,02	4,10	18,20
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИЯМИ	10	9-16	2,32	2,95	0,00	36,00
ТЕФТЕЛИ МЯСН.С РИС. С ТОМ/СОУС	90	29-67	7,01	14,61	12,85	176,60
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВ	150	15-20	5,70	0,70	19,75	156,30
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-68	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 76-45 рублей</b>	<b>625</b>	<b>76-45</b>	<b>19,10</b>	<b>19,20</b>	<b>80,80</b>	<b>587,60</b>

*Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	8-34	1,20	0,06	5,80	43,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	8-64	1,60	2,20	9,70	68,60
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	62-27	19,10	23,70	34,70	408,90
КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	9-39	0,20	0,20	27,90	115,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,10	0,20	9,80	46,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	41	1-98	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 107-03 РУБЛЕЙ</b>	<b>821</b>	<b>107-03</b>	<b>26,80</b>	<b>27,26</b>	<b>117,00</b>	<b>822,00</b>

*Итого: 183-48 рублей*

*Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА МОРКОВНАЯ	20	2-76	0,40	0,02	4,10	18,20
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИЯМИ	10	9-16	2,32	2,95	0,00	36,00
ТЕФТЕЛИ МЯСН.С РИС. С ТОМ/СОУС	90	29-67	7,01	14,61	12,85	176,60
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВ	150	15-20	5,70	0,70	19,75	156,30
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-68	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 76-45 рублей</b>	<b>625</b>	<b>76-45</b>	<b>19,10</b>	<b>19,20</b>	<b>80,80</b>	<b>587,60</b>

*Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:*

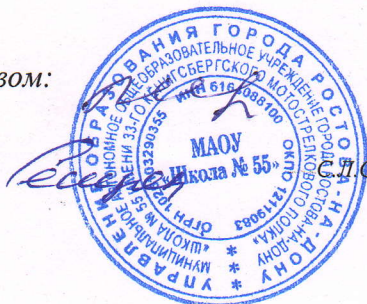
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	13-32	0,0	2,2	4,6	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10-80	4,0	10,0	18,0	113,0
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 75/125	200	82-52	18,0	11,8	21,0	250,0
КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	17,0	91,0
МАНДАРИНЫ	100	19-20	0,0	0,0	18,4	32,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	70	3-42	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 139-86 рублей</b>						<b>552,00</b>

*Итого: 216-31 рублей*

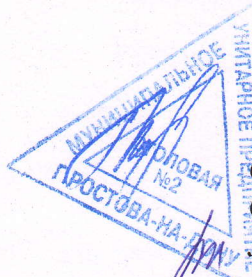
*Итого: 216-31 рублей*

Директор:  
 Зав.производством:  
 Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:



С. И. СЕКИЗЯН



С. А. Кебенко  
 С. Н. Щукова  
 Л. И. Полищук  
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

**МЕНЮ**  
**МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАИОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ**  
**БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55**  
**НА 09 МАРТА 2023 г**

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА МОРКОВНАЯ	20	2-76	0,40	0,02	4,10	18,20
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИЯМИ	10	9-16	2,32	2,95	0,00	36,00
ТЕФТЕЛИ МЯСН.С РИС. С ТОМ/СОУС	90	29-67	7,01	14,61	12,85	176,60
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВ	150	15-20	5,70	0,70	19,75	156,30
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-68	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 76-45 рублей</b>	<b>625</b>	<b>76-45</b>	<b>19,10</b>	<b>19,20</b>	<b>80,80</b>	<b>587,60</b>

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	3-92	0,0	2,2	4,6	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	11-80	4,0	10,0	18,0	113,0
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 40/160	200	54-18	18,0	11,8	21,0	250,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	46	2-25	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 90-13 РУБЛЕЙ</b>						<b>610,00</b>

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

**МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /ном/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

**НАПИТКИ:**

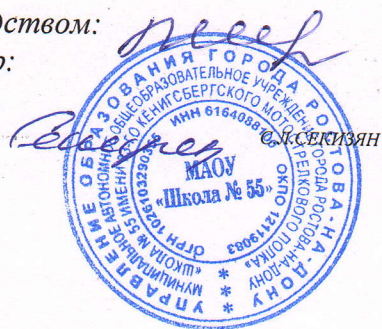
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:



С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

## МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

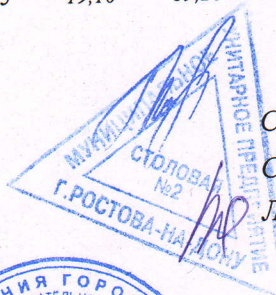
НА 09 МАРТА 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА МОРКОВНАЯ	20	2-76	0,40	0,02	4,10	18,20
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИЯМИ	10	9-16	2,32	2,95	0,00	36,00
ТЕФТЕЛИ МЯСН.С РИС. С ТОМ/СОУС	90	29-67	7,01	14,61	12,85	176,60
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВ	150	15-20	5,70	0,70	19,75	156,30
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-68	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого:</b> 76-45 рублей	<b>625</b>	<b>76-45</b>	<b>19,10</b>	<b>19,20</b>	<b>80,80</b>	<b>587,60</b>

Директор:

Зав.Производством  
Калькулятор

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полицук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55