



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 27 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

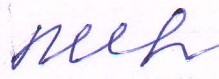
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	10-66	0,0	0,0	3,5	51,0
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 45/45	90	24-32	16,0	16,4	5,0	133,0
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13-32	3,1	6,7	21,7	161,0
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	61	2-97	1,9	1,8	11,7	131,0
МАНДАРИНЫ	100	19-20	0,0	0,0	23,5	100,0
						636,0

Итого: 76-45 рублей

Директор:

Зав. Производством

Калькулятор




С.А. Кебенко

С.Н. Шукова

Л.И. Полищук




СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 27 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	10-66	0,0	0,0	3,5	51,0
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 45/45	90	24-32	16,0	16,4	5,0	133,0
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13-32	3,1	6,7	21,7	161,0
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	61	2-97	1,9	1,8	11,7	131,0
МАНДАРИНЫ	100	19-20	0,0	0,0	23,5	100,0

Итого: 76-45 рублей

636,0

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	25	6-16	0,0	5,0	12,0	44,0
СУП ЛАПША	250	12-01	7,4	8,0	14,0	112,0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	17,0	16,0	18,0	190,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	14-53	3,7	6,0	37,0	232,0
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	2-67	1,9	1,8	11,7	131,0

Итого: 90-13 РУБЛЕЙ

769,00

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ.ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:

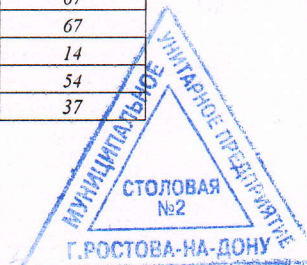
Зав.производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук



СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 27 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	10-66	0,0	0,0	3,5	51,0
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 45/45	90	24-32	16,0	16,4	5,0	133,0
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13-32	3,1	6,7	21,7	161,0
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	61	2-97	1,9	1,8	11,7	131,0
МАНДАРИНЫ	100	19-20	0,0	0,0	23,5	100,0
<i>Итого: 76-45 рублей</i>						636,0

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	7-45	0,0	5,0	12,0	24,0
СУП ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/20	22-56	7,4	8,0	14,0	112,0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	17,0	16,0	18,0	190,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	14-53	3,7	6,0	37,0	232,0
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК	200	9-39	0,0	0,0	15,0	91,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	64	3-11	3,8	3,2	9,0	131,0
<i>Итого: 107-03 РУБЛЕЙ</i>						822,0

Итого: 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	10-66	0,0	0,0	3,5	51,0
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 45/45	90	24-32	16,0	16,4	5,0	133,0
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13-32	3,1	6,7	21,7	161,0
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	61	2-97	1,9	1,8	11,7	131,0
МАНДАРИНЫ	100	19-20	0,0	0,0	23,5	100,0
<i>Итого: 76-45 рублей</i>						636,0

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	12-43	0,0	5,0	12,0	24,0
СУП ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/30	31-44	7,4	8,0	14,0	112,0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	54-20	17,0	16,0	18,0	190,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С М/СЛ	180/5	23-20	3,7	6,0	37,0	232,0
КОМПОТ ИЗ СВ./М ФРУКТОВ	200/15/7	15-34	0,0	0,0	15,0	91,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	42	2-04	3,8	3,2	9,0	131,0
<i>Итого: 139-86 рублей</i>						822,00

Итого: 216-31 рублей

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:



С. СЕЛЕЗНЕВ

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55