



**МЕНЮ**  
**МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ**  
**БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55**  
**НА 18 ЯНВАРЯ 2022г**

*Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ВАРЕНАЯ	30	2-94	0,0	0,0	39,0	24,0
268/2017 КОТЛЕТА/СВИНИНА/ СО СМ/СОУС 60/60	120	37-53	17,9	7,9	16,0	210,0
302/2017 КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	10-48	6,2	7,3	37,5	170,0
МАРМЕЛАД	15	5-09	0,0	0,0	21,3	58,0
85/686/200 ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	50	2-43	1,9	1,8	11,7	131,0
<b>Итого: 76-45 рублей</b>						<b>685,0</b>

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

*Handwritten signature*



*Handwritten signature*

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



**МЕНЮ**  
**МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ**  
**БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55**  
**НА 18 ЯНВАРЯ 2022г**

*Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ВАРЕНАЯ	30	2-94	0,0	0,0	39,0	24,0
КОТЛЕТА/СВИНИНА/ СО СМ/СОУС 60/60	120	37-53	17,9	7,9	16,0	210,0
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	10-48	6,2	7,3	37,5	170,0
МАРМЕЛАД	15	5-09	0,0	0,0	21,3	58,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	50	2-43	1,9	1,8	11,7	131,0
<b>Итого: 76-45 рублей</b>						<b>685,0</b>

*Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	6-91	0,0	2,2	39,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	10-34	6,0	8,0	20,4	167,0
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 65/115	180	63-49	20,0	17,8	27,0	250,0
ЧАЙ С САХАРОМ /ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,0	0,0	17,0	91,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	70	3-41	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 90-13 РУБЛЕЙ</b>						<b>663,00</b>

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

**МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД ФИЛЕ КУР /ном/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

**НАПИТКИ:**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:  
 Зав.производством:  
 Калькулятор:



С.А. Кебенко  
 С.Н.Щукова  
 Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



**МЕНЮ**  
**МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ**  
**БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55**  
**НА 18 ЯНВАРЯ 2022г**

*Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ВАРЕНАЯ	30	2-94	0,0	0,0	39,0	24,0
КОТЛЕТА/СВИНИНА/ СО СМ/СОУС 60/60	120	37-53	17,9	7,9	16,0	210,0
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	10-48	6,2	7,3	37,5	170,0
МАРМЕЛАД	15	5-09	0,0	0,0	21,3	58,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	50	2-43	1,9	1,8	11,7	131,0
<b>Итого: 76-45 рублей</b>						<b>685,0</b>

*Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11-50	0,0	2,2	39,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	8-27	6,0	8,0	20,4	167,0
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50/100	49-77	20,0	17,8	27,0	250,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	17,0	91,0
МАНДАРИНЫ	130	24-96	0,0	0,0	18,4	32,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-93	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 107-03 РУБЛЕЙ</b>						<b>737,0</b>
<b>Итого : 183-48 рублей</b>						

*Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ВАРЕНАЯ	30	2-94	0,0	0,0	39,0	24,0
КОТЛЕТА/СВИНИНА/ СО СМ/СОУС 60/60	120	37-53	17,9	7,9	16,0	210,0
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	10-48	6,2	7,3	37,5	170,0
МАРМЕЛАД	15	5-09	0,0	0,0	21,3	58,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	50	2-43	1,9	1,8	11,7	131,0
<b>Итого: 76-45 рублей</b>						<b>685,0</b>

*Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11-50	0,0	2,2	39,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	10-34	6,0	8,0	20,4	167,0
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 90/90	180	82-82	17,0	10,0	22,0	205,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	3,6	7,8	26,3	195,6
МАНДАРИНЫ	115	22-08	0,0	0,0	15,2	60,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	0,4	0,0	6,2	8,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	52	2-52	1,6	0,2	0,0	42,0
<b>Итого: 139-86 РУБЛЕЙ</b>						<b>701,60</b>
<b>Итого : 216-31 рублей</b>						

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:

*[Подпись]*



С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

С.Л. СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

