



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 23 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА "	200	16-02	6,3	4,3	31,3	136,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	6,8	3,8	4,8	60,0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,0	8,3	0,0	82,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12-80	5,1	4,6	0,3	63,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	4,9	5,0	32,5	90,0
ЯБЛОКО	100	15-20	0,4	0,0	6,2	8,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	48	2-36	3,8	2,4	11,7	131,0

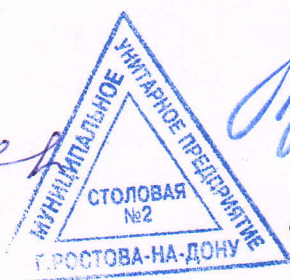
Итого: 76-45 рублей

570,0

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:



[Signature] С.А. Кебенко

[Signature] С.Н. Щукова

[Signature] Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:



С. П. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 23 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАША МОЛОЧНАЯ " ДРУЖБА "	200	16-02	6,3	4,3	31,3	136,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	6,8	3,8	4,8	60,0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,0	8,3	0,0	82,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12-80	5,1	4,6	0,3	63,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	4,9	5,0	32,5	90,0
ЯБЛОКО	100	15-20	0,4	0,0	6,2	8,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	48	2-36	3,8	2,4	11,7	131,0
Итого: 76-45 рублей						570,0

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	4-60	2,2	3,6	13,0	24,0
БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЯ	250	12-57	2,0	4,5	10,0	100,0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	10,0	17,6	18,0	190,0
РИС ОТВАРНОЙ	180	18-45	9,0	7,7	36,0	276,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0	0	1,08	60
БАТОН ДОМАШНИЙ	60	2-95	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 90-13 РУБЛЕЙ						781,00

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ ДЖЕМОМ	75	18-39	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУРЛ/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАНН.	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

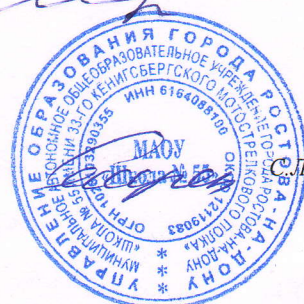
С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук



СОГЛАСОВАНО:



С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 23 ЯНВАРЯ 2023 г.

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рубля 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАША МОЛОЧНАЯ " ДРУЖБА "	200	16-02	6,3	4,3	31,3	136,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	6,8	3,8	4,8	60,0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,0	8,3	0,0	82,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12-80	5,1	4,6	0,3	63,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	4,9	5,0	32,5	90,0
ЯБЛОКО	100	15-20	0,4	0,0	6,2	8,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	48	2-36	3,8	2,4	11,7	131,0
Итого: 76-45 рублей						570,0

Питание учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей: /ОБЕД/

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	13-80	2,2	3,6	13,0	24,0
БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ	200	10-05	2,0	4,5	10,0	100,0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	10,0	17,6	18,0	190,0
РИС ОТВАРНОЙ С М/СЛ	150/5	21-13	9,0	7,7	36,0	276,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	17,0	62,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	2-67	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 107-03 РУБЛЕЙ						825,0

Итого : 183-48 рублей

Питание учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 76-45 рублей: /ЗАВТРАК/

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАША МОЛОЧНАЯ " ДРУЖБА "	200	16-02	6,3	4,3	31,3	136,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	6,8	3,8	4,8	60,0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,0	8,3	0,0	82,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12-80	5,1	4,6	0,3	63,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	4,9	5,0	32,5	90,0
ЯБЛОКО	100	15-20	0,4	0,0	6,2	8,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	48	2-36	3,8	2,4	11,7	131,0
Итого: 76-45 рублей						570,0

Питание учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей: /ОБЕД/

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	13-80	2,2	3,6	13,0	24,0
БОРЩ ИЗ КАПУС. С КАРТ	250	12-57	2,0	4,5	10,0	100,0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	54-20	10,0	17,6	18,0	190,0
РИС ОТВАРНОЙ С М/СЛ	180/5	24-21	9,0	7,7	36,0	276,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	4,9	5,0	32,5	90,0
МАНДАРИНЫ	115	22-08	0,4	0,0	6,2	8,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	49	2-40	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 139-86 РУБЛЕЙ						861,00

Итого : 216-31 рублей

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

С.С. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

