



## МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ  
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55  
НА 24 ЯНВАРЯ 2023г

*Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,0	8,3	0,0	82,0
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 80	120	45-68	22,0	19,8	20,5	353,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,1	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	1-27	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 76-45 рублей</b>						<b>658,0</b>

*Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	6-96	0,0	2,2	39,0	24,0
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	7-25	4,0	10,5	10,2	116,0
ПЛОВ	50/100	58-54	18,0	11,8	27,0	355,0
МАНДАРИНЫ	110	21-12	3,0	6,5	21,9	163,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	15,2	60,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	52	2-56	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 107-03 РУБЛЕЙ</b>						<b>891,0</b>

*Итого : 183-48 рублей*

*Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,0	8,3	0,0	82,0
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 80	120	45-68	22,0	19,8	20,5	353,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,1	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	1-27	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 76-45 рублей</b>						<b>658,0</b>

*Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	6-96	0,0	2,2	39,0	24,0
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	9-06	2,0	4,5	10,0	100,0
ПЛОВ ИЗ МЯСА	80/100	86-11	17,0	10,0	22,0	205,0
МАНДАРИНЫ	130	24-96	3,6	7,8	26,3	195,6
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	15,2	60,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	44	2-17	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 139-86 РУБЛЕЙ</b>						<b>757,60</b>

*Итого : 216-31 рублей*

ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	50	2-44	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 139-86 РУБЛЕЙ</b>						<b>1163,60</b>

*Итого : 216-31 рублей*

Директор:

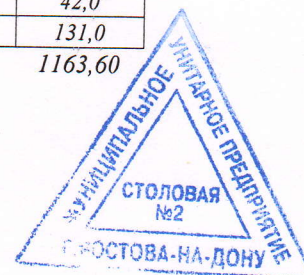
Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук



СОГЛАСОВАНО:



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

## МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ  
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55  
НА 24 ЯНВАРЯ 2023г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,0	8,3	0,0	82,0
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 80/40	120	45-68	22,0	19,8	20,5	353,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,1	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	1-27	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 76-45 рублей</b>						<b>658,0</b>

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	6-96	0,0	2,2	39,0	24,0
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/пшено/	250	9-06	2,0	4,5	10,0	100,0
ПЛОВ 50/130	180	62-33	17,0	10,0	22,0	205,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	49	2-39	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 90-13 РУБЛЕЙ</b>						<b>520,00</b>

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

### МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ. ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

### НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

С.А. Кебенко  
С.Н. Щукова  
Л.И. Полищук



СОГЛАСОВАНО:



С.А. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

# МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 24 ЯНВАРЯ 2023г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,0	8,3	0,0	82,0
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 80/40	120	45-68	22,0	19,8	20,5	353,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	18,4	32,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,1	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	1-27	3,8	3,2	9,0	131,0

Итого: 76-45 рублей

658,0

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук



СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

