



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 06 МАРТА 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рубля 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА " | 200 | 16-02 | 7,50 | 3,40 | 19,50 | 173,00 |
| СЫР П/Т ПОРЦИЯМИ | 10 | 9-16 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10 | 11-52 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 12-80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ/яблоко/ | 200 | 9-39 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 |
| ЯБЛОКО | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 48 | 2-36 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: 76-45 рублей | 608 | 76-45 | 18,78 | 19,30 | 76,91 | 593,5 |

Питание учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей: /ОБЕД/

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 50 | 11-50 | 0,30 | 1,80 | 1,10 | 42,00 |
| БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ | 200 | 10-05 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 90 | 48-78 | 14,30 | 13,70 | 13,30 | 234,00 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 15-37 | 3,70 | 5,40 | 25,60 | 209,70 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 215 | 2-78 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1-21 | 1,10 | 0,20 | 9,80 | 46,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 44 | 2-14 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: 107-03 РУБЛЕЙ | 869 | 107-03 | 24,51 | 25,96 | 102,65 | 815,20 |

Итого : 183-48 рублей

Питание учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 76-45 рублей: /ЗАВТРАК/

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА " | 200 | 16-02 | 7,50 | 3,40 | 19,50 | 173,00 |
| СЫР П/Т ПОРЦИЯМИ | 10 | 9-16 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10 | 11-52 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 12-80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ/яблоко/ | 200 | 9-39 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 |
| ЯБЛОКО | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 48 | 2-36 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: 76-45 рублей | 608 | 76-45 | 18,78 | 19,30 | 76,91 | 593,5 |

Питание учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей: /ОБЕД/

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60 | 13-80 | 0,4 | 2,2 | 1,3 | 50,4 |
| БОРЩ ИЗ КАПУС. С КАРТ | 250 | 12-57 | 1,8 | 4,9 | 10,9 | 103,8 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 100 | 54-20 | 15,9 | 15,2 | 14,4 | 260,0 |
| РИС ОТВАРНОЙ С М/СЛ | 180/5 | 24-21 | 4,6 | 6,7 | 45,1 | 258,6 |
| КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ | 200 | 9-39 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 |
| МАНДАРИНЫ | 115 | 22-08 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1-21 | 1,1 | 0,2 | 9,8 | 46,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 49 | 2-40 | 4,0 | 0,5 | 24,1 | 116,9 |
| Итого: 139-86 РУБЛЕЙ | | | | | | 997,66 |

Итого : 216-31 рублей

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н. Шукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:



Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 06 МАРТА 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | 200 | 16-02 | 7,50 | 3,40 | 19,50 | 173,00 |
| СЫР П/Т ПОРЦИЯМИ | 10 | 9-16 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10 | 11-52 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 12-80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ/яблоко/ | 200 | 9-39 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 |
| ЯБЛОКО | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 48 | 2-36 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: 76-45 рублей | 608 | 76-45 | 18,78 | 19,30 | 76,91 | 593,5 |

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------------|--------|-------|-------|------|----------|---------------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 20 | 4-60 | 0,1 | 0,1 | 0,4 | 16,8 |
| БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЯ | 250 | 12-57 | 1,8 | 4,9 | 10,9 | 103,8 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 90 | 48-78 | 14,3 | 13,7 | 13,3 | 234,0 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 18-45 | 4,4 | 6,5 | 43,9 | 251,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2-78 | 0 | 0 | 1,08 | 60 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 60 | 2-95 | 4,8 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Итого: 90-13 РУБЛЕЙ | | | | | | 806,49 |

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ | 100 | 70-55 | 3,6 | 12,2 | 19,8 | 122 |
| ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ | 50 | 36-48 | 3,2 | 9,6 | 13,7 | 111 |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ | 70 | 37-94 | 5,9 | 2,9 | 14,2 | 242 |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ | 200 | 35-68 | 3,2 | 1,5 | 20,8 | 186 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ | 100/3 | 18-37 | 1,5 | 7,6 | 8,9 | 88 |

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|-------------|-------|-------|------|----------|---------|
| ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ | 150 | 38-85 | 16 | 18,2 | 102,8 | 594 |
| ВАТРУШКА С ФРУКТ ДЖЕМОМ | 75 | 18-59 | 5,6 | 16,9 | 43,2 | 329 |
| СОСИСКА В ТЕСТЕ | 100 | 27-61 | 8,8 | 11,9 | 38,9 | 331 |
| СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/Л/САЛ. | 100/50/20/5 | 50-92 | 3,3 | 5,9 | 16,2 | 339 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 12-02 | 8,6 | 10,7 | 36,8 | 328 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ | 100 | 17-88 | 8,7 | 11,0 | 38,1 | 326 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 18-87 | 5,6 | 16,9 | 43,2 | 329 |
| КЕКС СТОЛИЧНЫЙ | 75 | 37-25 | 9,9 | 15,6 | 41,2 | 352 |

НАПИТКИ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАНН | 200 | 10-70 | 0,3 | 0 | 15,2 | 67 |
| ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 0,5 | 56-25 | 0,3 | 0 | 15,2 | 67 |
| НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА | 0,5 | 35-00 | 0,7 | 0 | 3,2 | 14 |
| НЕКТАР "МОЙ" 0,2 | 1 шт | 35-00 | 0,7 | 0 | 12,8 | 54 |
| СОК ПАППИ В АССОРТИМЕНТЕ | 0,45 | 68-75 | 0,5 | 0 | 18,6 | 37 |

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:



С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 06 МАРТА 2023 г

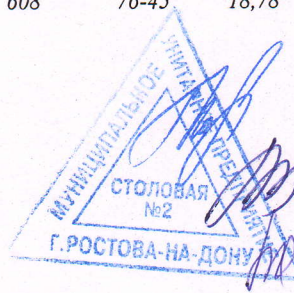
Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА " | 200 | 16-02 | 7,50 | 3,40 | 19,50 | 173,00 |
| СЫР П/Т ПОРЦИЯМИ | 10 | 9-16 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10 | 11-52 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 12-80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ/яблоко/ | 200 | 9-39 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 |
| ЯБЛОКО | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 48 | 2-36 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: 76-45 рублей | 608 | 76-45 | 18,78 | 19,30 | 76,91 | 593,5 |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:



С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

