



## МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 07 МАРТА 2023г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,08	7,25	0,13	66,00
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ	150	45-22	13,34	9,12	28,30	307,50
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-73	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого:	515	76-45	17,09	17,29	72,53	574,0

Директор:

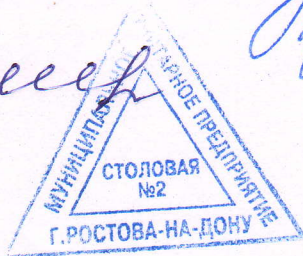
Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук



СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



## МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ  
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55  
НА 07 МАРТА 2023г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,08	7,25	0,13	66,00
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ	150	45-22	13,34	9,12	28,30	307,50
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-73	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>76-45</b>	<b>17,09</b>	<b>17,29</b>	<b>72,53</b>	<b>574,0</b>

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	13-32	0,57	0,05	0,87	5,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/пшено/	250	9-06	1,5	4,9	6,1	76,3
ПЛОВ 50/130	180	62-33	15,1	33,8	31,1	490,0
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,1	0,2	9,8	46,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	30	1-43	2,4	0,3	14,5	70,1
<b>Итого: 90-13 РУБЛЕЙ</b>						<b>747,38</b>

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

### МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

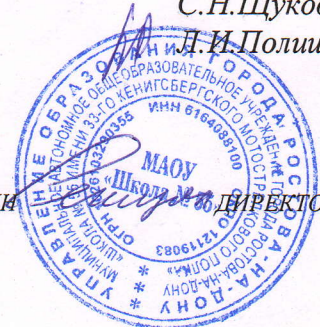
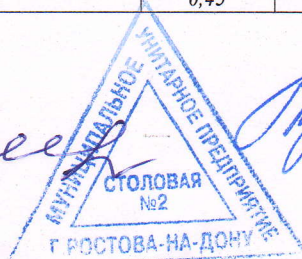
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

### НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*С.Л. Секизян*  
*С.А. Кебенко*  
*С.Н. Щукова*  
*Д.И. Полищук*



С.А. Кебенко  
С.Н. Щукова  
Д.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

## МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ  
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55  
НА 07 МАРТА 2023г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,08	7,25	0,13	66,00
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 70	150	45-22	13,34	9,12	28,30	307,50
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-73	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>76-45</b>	<b>17,09</b>	<b>17,29</b>	<b>72,53</b>	<b>574,0</b>

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	60	15-98	0,68	0,04	1,05	4,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	7-25	1,20	3,90	4,90	61,00
ПЛОВ	150	58-54	19,60	22,20	46,90	408,00
МАНДАРИНЫ	100	19-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,10	0,20	9,80	46,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	43	2-07	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 107-03 РУБЛЕЙ</b>	<b>788,00</b>	<b>107-03</b>	<b>26,25</b>	<b>27,26</b>	<b>106,75</b>	<b>719,50</b>

Итого : 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,08	7,25	0,13	66,00
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖН. С МОЛ СОУСОМ 70	150	45-22	13,34	9,12	28,30	307,50
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-73	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>76-45</b>	<b>17,09</b>	<b>17,29</b>	<b>72,53</b>	<b>574,0</b>

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	13-32	0,57	0,05	0,87	5,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	9-06	1,5	4,9	6,1	76,3
ПЛОВ ИЗ МЯСА	80/100	86-11	15,2	33,8	31,1	489,6
МАНДАРИНЫ	100	19-20	3,6	7,8	26,3	195,6
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	15,2	60,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	33	1-57	3,2	0,4	19,3	93,5
<b>Итого:</b>	<b>139-86 РУБЛЕЙ</b>					<b>961,95</b>

Итого : 216-31 рублей

Директор:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



*[Handwritten signature]*

С.А. Кебенко  
С.Н. Щукова  
Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН

