



МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 13 МАРТА 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
181/2017 КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	17-59	7,90	6,20	23,90	331,00
15/2017 СЫР ПОРЦИЯМИ	13	11-91	3,02	2,80	0,00	46,80
14/2017 МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,08	7,25	0,13	66,00
382/2017 КАКАО С МОЛОКОМ	200	18-21	4,10	1,50	21,60	118,60
ЯБЛОКО	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	41	2-02	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	614	76-45	18,70	18,65	74,73	702,90

Директор:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Handwritten signatures and a blue triangular stamp of the canteen.

С.А. Кебенко
 С.Н. Щукова
 Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО



С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 13 МАРТА 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
181/2017 КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	17-59	7,90	6,20	23,90	331,00
15/2017 СЫР ПОРЦИЯМИ	13	11-91	3,02	2,80	0,00	46,80
14/2017 МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,08	7,25	0,13	66,00
382/2017 КАКАО С МОЛОКОМ	200	18-21	4,10	1,50	21,60	118,60
ЯБЛОКО	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	41	2-02	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	614	76-45	18,70	18,65	74,73	702,90

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	8-45	1,2	1,9	5,7	45,0
БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЯ	250	12-56	1,8	4,92	10,94	103,75
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТ/СОУСОМ	80/20	42-60	6,2	19,3	11,0	254,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17-44	10,3	7,3	46,4	293,0
ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,13	0,02	15,20	62,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,1	0,2	9,8	46,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-89	3,2	0,4	19,3	93,5
Итого: 90-13 РУБЛЕЙ						793,50

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ/ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ/БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /лом/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:
 Зав.производством:
 Калькулятор:



С.А. Кебенко
 С.Н.Щукова
 Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 13 МАРТА 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рубля 45 копеек для учащихся 1-4 классов

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
181/2017	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	17-59	7,90	6,20	23,90	331,00
15/2017	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	11-91	3,02	2,80	0,00	46,80
14/2017	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,08	7,25	0,13	66,00
382/2017	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18-21	4,10	1,50	21,60	118,60
	ЯБЛОКО	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
	БАТОН ДОМАШНИЙ	41	2-02	3,20	0,40	19,30	93,50
	Итого: 76-45 рублей	614	76-45	18,70	18,65	74,73	702,90

Питание учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей: /ОБЕД/

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
136/2017	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	27-25	1,40	0,00	4,70	72,00
82/2017	БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТ.	200	10-05	1,44	3,94	8,75	83,00
268/2017	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ /СВИНИНА/	90	45-90	11,09	16,70	11,72	352,00
302/2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14-53	8,60	6,10	38,64	243,80
342/2017	ЧАЙ С САХАРОМ /ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,13	0,02	15,20	62,00
	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,10	0,20	9,80	46,00
	БАТОН ДОМАШНИЙ	44	2-11	3,20	0,40	19,30	93,50
	Итого: 107-03 РУБЛЕЙ	786	107-03	26,96	27,36	108,11	952,30
	Итого : 183-48 рублей						

Питание учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 76-45 рублей: /ЗАВТРАК/

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
181/2017	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	17-59	7,90	6,20	23,90	331,00
15/2017	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	11-91	3,02	2,80	0,00	46,80
14/2017	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,08	7,25	0,13	66,00
382/2017	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18-21	4,10	1,50	21,60	118,60
	ЯБЛОКО	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
	БАТОН ДОМАШНИЙ	41	2-02	3,20	0,40	19,30	93,50
	Итого: 76-45 рублей	614	76-45	18,70	18,65	74,73	702,90

Питание учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей: /ОБЕД/

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
136/2017	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	27-25	1,80	0,00	1,70	72,00
	БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТ	250	12-56	1,8	4,92	10,94	103,75
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТ. СОУСОМ	100/20	52-67	12,5	32,89	13,5	402
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С М/СЛ	180/5	23-20	10,6	7,7	47,65	300,6
	ЧАЙ С САХАРОМ /ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,13	0,02	15,20	62,00
342/2017	ЯБЛОКИ	100	15-20	0,4	0	6,2	8
	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,1	0,2	9,8	46
	БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-79	3,2	,4	19,3	93,5
	Итого: 139-86 РУБЛЕЙ						1087,85
	Итого : 216-31 рублей						

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:



С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

С.Л. СЕКИЗЯ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55