



## МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 17 МАРТА 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
75/2017 ИКРА МОРКОВНАЯ	20	2-76	0,40	0,02	4,10	18,20
437/2004 ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	31-35	11,60	13,76	7,60	228,10
128/2017 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22-46	3,06	4,80	20,43	137,30
685/686/2004 ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	47,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-90	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	615	76-45	18,73	19,50	76,23	584,10

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



## МЕНЮ

**МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ**  
**БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55**  
**НА 17 МАРТА 2023 г**

*Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА МОРКОВНАЯ	20	2-76	0,40	0,02	4,10	18,20
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	31-35	11,60	13,76	7,60	228,10
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22-46	3,06	4,80	20,43	137,30
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	47,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-90	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 76-45 рублей</b>	<b>615</b>	<b>76-45</b>	<b>18,73</b>	<b>19,50</b>	<b>76,23</b>	<b>584,10</b>

75/2017  
437/2004  
128/2017  
685/686/2004

*Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	25	2-45	0,0	5,0	12,0	44,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15-36	8,2	12,3	20,5	173,0
ФИЛЕ ТУШЕНОЕ В СМЕТ/СОУСЕ	50/50	49-87	8,2	10,3	54,0	172,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	170	17-44	9	7,7	26,0	176,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	46	2-23	3,8	3,2	9,0	131,0
<b>Итого: 90-13 РУБЛЕЙ</b>						<b>756,00</b>

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

### МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД-ФИЛЕ КУР том/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

### НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

С.А. Кебенко  
С.Н. Шукова  
Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55





## МЕНЮ

### МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55 НА 17 МАРТА 2023 г

*Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
73/2017 ИКРА МОРКОВНАЯ	20	2-76	0,40	0,02	4,10	18,20
437/2004 ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	31-35	11,60	13,76	7,60	228,10
128/2017 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22-46	3,06	4,80	20,43	137,30
15/686/20 ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	47,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-90	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 76-45 рублей</b>	<b>615</b>	<b>76-45</b>	<b>18,73</b>	<b>19,50</b>	<b>76,23</b>	<b>584,10</b>

*Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	13-80	0,45	2,10	1,80	44,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	12-29	1,60	4,10	9,60	85,80
ФИЛЕ ТУШЕНОЕ В СМЕТ/СОУСЕ	90	44-88	10,39	9,72	2,60	145,80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	14-53	8,90	9,60	38,66	280,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,10	0,20	9,80	46,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	50	2-34	4,00	0,50	24,12	112,88
<b>Итого: 107-03 РУБЛЕЙ</b>	<b>885</b>	<b>107-03</b>	<b>26,91</b>	<b>26,74</b>	<b>111,38</b>	<b>821,48</b>

*Итого: 183-48 рублей*

*Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
73/2017 ИКРА МОРКОВНАЯ	20	2-76	0,40	0,02	4,10	18,20
437/2004 ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	31-35	11,60	13,76	7,60	228,10
128/2017 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22-46	3,06	4,80	20,43	137,30
15/686/20 ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	47,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-90	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 76-45 рублей</b>	<b>615</b>	<b>76-45</b>	<b>18,73</b>	<b>19,50</b>	<b>76,23</b>	<b>584,10</b>

*Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПОМИДОРЫ/ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	25/25	15-15	0,0	5,0	12,0	24,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15-36	8,2	12,3	20,5	173,0
ФИЛЕ ТУШЕНОЕ В СМЕТ/СОУСЕ	70/70	69-82	8,2	10,3	54,0	172,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	17-44	9,0	7,7	26,0	176,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	17,0	91,0
ПРЯНИКИ	45	9-36	0,0	0,0	18,4	32,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	44	2-13	3,8	3,2	9,0	131,0

*Итого: 139-86 рублей*

*710,00*

*Итого: 216-31 рублей*

Директор:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

С.А. Кебенко  
С.Н. Щукова  
Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55