



## МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 20 МАРТА 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА "	200	16-02	7,50	3,40	19,50	173,00
СЫР П/Т ПОРЦИЯМИ	10	9-16	2,32	2,95	0,00	36,00
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,08	7,25	0,13	66,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12-80	5,08	4,60	0,28	63,00
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ/яблоко/	200	9-39	0,20	0,20	27,90	115,00
ЯБЛОКО	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	48	2-36	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 76-45 рублей	608	76-45	18,78	19,30	76,91	593,5

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук



СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

И.о. директора МАОУ «Школа №55»



Т.А. Кондейкина

**МЕНЮ**  
**МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ**  
**БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55**  
**НА 20 МАРТА 2023 г**

*Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖЬЕ"	200	16-02	7,50	3,40	19,50	173,00
СЫР П/Т ПОРЦИЯМИ	10	9-16	2,32	2,95	0,00	36,00
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,08	7,25	0,13	66,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12-80	5,08	4,60	0,28	63,00
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ/яблоко/	200	9-39	0,20	0,20	27,90	115,00
ЯБЛОКО	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	48	2-36	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 76-45 рублей</b>	<b>608</b>	<b>76-45</b>	<b>18,78</b>	<b>19,30</b>	<b>76,91</b>	<b>593,5</b>

*Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	4-60	0,1	0,1	0,4	16,8
БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЯ	250	12-57	1,8	4,9	10,9	103,8
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	14,3	13,7	13,3	234,0
РИС ОТВАРНОЙ	180	18-45	4,4	6,5	43,9	251,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0	0	1,08	60
БАТОН ДОМАШНИЙ	60	2-95	4,8	0,6	29,0	140,3
<b>Итого: 90-13 РУБЛЕЙ</b>						<b>806,49</b>

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

**МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ.ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

**НАПИТКИ:**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАНН	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:

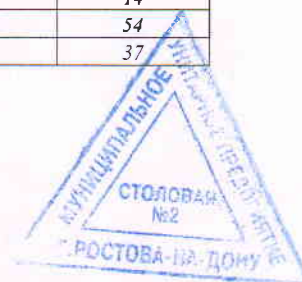
И.о. директора МАОУ «Школа №55»

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

И.И.Полынук

С.Л.СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



Т.А. Кондейкина

## МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ  
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55  
НА 20 МАРТА 2023 г.

**Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рубля 45 копеек для учащихся 1-4 классов**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ " ДРУЖБА "	200	16-02	7,50	3,40	19,50	173,00
СЫР П/Т ПОРЦИЯМИ	10	9-16	2,32	2,95	0,00	36,00
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,08	7,25	0,13	66,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12-80	5,08	4,60	0,28	63,00
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ/яблоко/	200	9-39	0,20	0,20	27,90	115,00
ЯБЛОКО	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	48	2-36	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 76-45 рублей</b>	<b>608</b>	<b>76-45</b>	<b>18,78</b>	<b>19,30</b>	<b>76,91</b>	<b>593,5</b>

**Питание учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей: /ОБЕД/**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11-50	0,30	1,80	1,10	42,00
БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ	200	10-05	1,44	3,94	8,75	83,00
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	14,30	13,70	13,30	234,00
РИС ОТВАРНОЙ	150	15-37	3,70	5,40	25,60	209,70
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,10	0,20	9,80	46,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	44	2-14	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 107-03 РУБЛЕЙ</b>	<b>869</b>	<b>107-03</b>	<b>24,51</b>	<b>25,96</b>	<b>102,65</b>	<b>815,20</b>

**Итого : 183-48 рублей**

**Питание учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 76-45 рублей: /ЗАВТРАК/**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ " ДРУЖБА "	200	16-02	7,50	3,40	19,50	173,00
СЫР П/Т ПОРЦИЯМИ	10	9-16	2,32	2,95	0,00	36,00
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,08	7,25	0,13	66,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12-80	5,08	4,60	0,28	63,00
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ/яблоко/	200	9-39	0,20	0,20	27,90	115,00
ЯБЛОКО	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	48	2-36	3,20	0,40	19,30	93,50
<b>Итого: 76-45 рублей</b>	<b>608</b>	<b>76-45</b>	<b>18,78</b>	<b>19,30</b>	<b>76,91</b>	<b>593,5</b>

**Питание учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей: /ОБЕД/**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	13-80	0,4	2,2	1,3	50,4
БОРЩ ИЗ КАПУС. С КАРТ	250	12-57	1,8	4,9	10,9	103,8
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	54-20	15,9	15,2	14,4	260,0
РИС ОТВАРНОЙ С М/СЛ	180/5	24-21	4,6	6,7	45,1	258,6
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	0,2	0,2	27,9	115,0
МАНДАРИНЫ	115	22-08	0,4	0,4	9,8	47,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,1	0,2	9,8	46,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	49	2-40	4,0	0,5	24,1	116,9

**Итого: 139-86 РУБЛЕЙ**

**Итого : 216-31 рублей**

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:

С.А. Кебенко  
С.Н. Щукова  
Д.И. Полищук

С.Л. СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



И.о. директора МАОУ «Школа №55»

Т.А. Кондейкина