



МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 06 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| ИКРА МОРКОВНАЯ | 20 | 2-76 | 0,40 | 0,02 | 4,10 | 18,20 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИЯМИ | 10 | 9-16 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСН.С РИС. С ТОМ/СОУС | 90 | 29-67 | 7,01 | 14,61 | 12,85 | 176,60 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВ | 150 | 15-20 | 5,70 | 0,70 | 19,75 | 156,30 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 215 | 2-78 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 40 | 1-68 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: 76-45 рублей | 625 | 76-45 | 19,10 | 19,20 | 80,80 | 587,60 |

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|----------------------------|--------|-------|-------|------|----------|---------|
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 40 | 3-92 | 0,0 | 2,2 | 4,6 | 24,0 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ | 250 | 11-80 | 4,0 | 10,0 | 18,0 | 113,0 |
| ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 40/160 | 200 | 54-18 | 18,0 | 11,8 | 21,0 | 250,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2-78 | 0,0 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,0 | 0,0 | 18,4 | 32,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 46 | 2-25 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |
| Итого: 90-13 РУБЛЕЙ | | | | | | 610,00 |

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ | 100 | 70-55 | 3,6 | 12,2 | 19,8 | 122 |
| ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ | 50 | 36-48 | 3,2 | 9,6 | 13,7 | 111 |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ | 70 | 37-94 | 5,9 | 2,9 | 14,2 | 242 |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ | 200 | 35-68 | 3,2 | 1,5 | 20,8 | 186 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ | 100/3 | 18-37 | 1,5 | 7,6 | 8,9 | 88 |

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|-------------|-------|-------|------|----------|---------|
| ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ | 150 | 38-85 | 16 | 18,2 | 102,8 | 594 |
| ВАТРУШКА С ФРУКТ.ДЖЕМОМ | 75 | 18-59 | 5,6 | 16,9 | 43,2 | 329 |
| СОСИСКА В ТЕСТЕ | 100 | 27-61 | 8,8 | 11,9 | 38,9 | 331 |
| СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /ном/ОГУР/Л/САЛ. | 100/50/20/5 | 50-92 | 3,3 | 5,9 | 16,2 | 339 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 12-02 | 8,6 | 10,7 | 36,8 | 328 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ | 100 | 17-88 | 8,7 | 11,0 | 38,1 | 326 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 18-87 | 5,6 | 16,9 | 43,2 | 329 |
| КЕКС СТОЛИЧНЫЙ | 75 | 37-25 | 9,9 | 15,6 | 41,2 | 352 |

НАПИТКИ:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ | 200 | 10-70 | 0,3 | 0 | 15,2 | 67 |
| ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 0,5 | 56-25 | 0,3 | 0 | 15,2 | 67 |
| НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА | 0,5 | 35-00 | 0,7 | 0 | 3,2 | 14 |
| НЕКТАР "МОЙ" 0,2 | 1 шт | 35-00 | 0,7 | 0 | 12,8 | 54 |
| СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ | 0,45 | 68-75 | 0,5 | 0 | 18,6 | 37 |

Директор:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН



С.А. Кебенко
 С.Н.Щукова
 Л.И.Полищук

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 06 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ИКРА МОРКОВНАЯ | 20 | 2-76 | 0,40 | 0,02 | 4,10 | 18,20 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИЯМИ | 10 | 9-16 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСН.С РИС. С ТОМ/СОУС | 90 | 29-67 | 7,01 | 14,61 | 12,85 | 176,60 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВ | 150 | 15-20 | 5,70 | 0,70 | 19,75 | 156,30 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 215 | 2-78 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 40 | 1-68 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: 76-45 рублей | 625 | 76-45 | 19,10 | 19,20 | 80,80 | 587,60 |

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 60 | 8-34 | 1,20 | 0,06 | 5,80 | 43,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ | 200 | 8-64 | 1,60 | 2,20 | 9,70 | 68,60 |
| ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | 200 | 62-27 | 19,10 | 23,70 | 34,70 | 408,90 |
| КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ | 200 | 9-39 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1-21 | 1,10 | 0,20 | 9,80 | 46,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 41 | 1-98 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: 107-03 РУБЛЕЙ | 821 | 107-03 | 26,80 | 27,26 | 117,00 | 822,00 |

Итого: 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ИКРА МОРКОВНАЯ | 20 | 2-76 | 0,40 | 0,02 | 4,10 | 18,20 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИЯМИ | 10 | 9-16 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСН.С РИС. С ТОМ/СОУС | 90 | 29-67 | 7,01 | 14,61 | 12,85 | 176,60 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВ | 150 | 15-20 | 5,70 | 0,70 | 19,75 | 156,30 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 215 | 2-78 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 40 | 1-68 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: 76-45 рублей | 625 | 76-45 | 19,10 | 19,20 | 80,80 | 587,60 |

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-----------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------------|
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 50 | 13-32 | 0,0 | 2,2 | 4,6 | 24,0 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ | 250 | 10-80 | 4,0 | 10,0 | 18,0 | 113,0 |
| ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 75/125 | 200 | 82-52 | 18,0 | 11,8 | 21,0 | 250,0 |
| КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ | 200 | 9-39 | 0,0 | 0,0 | 17,0 | 91,0 |
| МАНДАРИНЫ | 100 | 19-20 | 0,0 | 0,0 | 18,4 | 32,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1-21 | 1,6 | 0,2 | 0,0 | 42,0 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 70 | 3-42 | 3,8 | 3,2 | 9,0 | 131,0 |
| Итого: 139-86 рублей | | | | | | 552,00 |

Итого : 216-31 рублей

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:



С.Л.СЕКИЗЯН

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 06 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| ИКРА МОРКОВНАЯ | 20 | 2-76 | 0,40 | 0,02 | 4,10 | 18,20 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИЯМИ | 10 | 9-16 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСН.С РИС. С ТОМ/СОУС | 90 | 29-67 | 7,01 | 14,61 | 12,85 | 176,60 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВ | 150 | 15-20 | 5,70 | 0,70 | 19,75 | 156,30 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 215 | 2-78 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ЯБЛОКИ | 100 | 15-20 | 0,40 | 0,50 | 9,80 | 47,00 |
| БАТОН ДОМАШНИЙ | 40 | 1-68 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 93,50 |
| Итого: 76-45 рублей | 625 | 76-45 | 19,10 | 19,20 | 80,80 | 587,60 |

Директор:

Зав.Производством
Калькулятор



С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55