



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 25 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ	150	56-33	15,18	18,78	31,49	336,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	45	2-14	3,60	0,45	21,71	105,19
Итого: 76-45 рублей	510	76-45	19,25	19,75	78,00	548,19

Директор:

С.А. Кебенко

Зав. производством:

С.Н. Щукова

Калькулятор:

Л.И. Полищук



СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 25 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
284/2017 ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ	150	56-33	15,18	18,78	31,49	336,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
685/686/2004 ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	45	2-14	3,60	0,45	21,71	105,19
Итого: 76-45 рублей	510	76-45	19,25	19,75	78,00	548,19

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	4-17	2,2	3,6	13,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬ.С МЯСН.ФРИКА	250/20	26-10	2,0	4,5	10,0	100,0
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМ/ С ОВОЩА	50/50	27-02	17,0	10,0	22,0	205,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26-95	3,6	7,8	26,3	195,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	64	3-11	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 90-13 РУБЛЕЙ						715,60

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕН	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ.ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /том/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:
 Зав.производством:
 Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.А. Кебенко
 С.Н.Щукова
 Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:



С.Л.СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 25 АПРЕЛЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
284/2017 ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ	150	56-33	15,18	18,78	31,49	336,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
683/686/2004 ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	45	2-14	3,60	0,45	21,71	105,19
Итого: 76-45 рублей	510	76-45	19,25	19,75	78,00	548,19

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	6-94	1,18	0,05	5,70	42,30
СУП КАРТОФЕЛЬ.С МЯСН.ФРИКАДЕЛЬ/ЗЕЛ.	200/25	26-59	1,76	2,22	12,37	84,80
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	45-10	14,67	18,00	15,67	257,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22-46	3,10	4,80	20,30	137,30
ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,10	0,20	9,80	46,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	40	1-95	3,20	0,40	19,30	93,50
Итого: 107-03 РУБЛЕЙ	850	107-03	25,08	25,69	98,14	721,40
Итого : 183-48 рублей						

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
284/2017 ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ	150	56-33	15,18	18,78	31,49	336,00
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,40	0,50	9,80	47,00
683/686/2004 ЧАЙ С САХАРОМ	215	2-78	0,07	0,02	15,00	60,00
БАТОН ДОМАШНИЙ	45	2-14	3,60	0,45	21,71	105,19
Итого: 76-45 рублей	510	76-45	19,25	19,75	78,00	548,19

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	8-35	2,2	3,6	13,0	24,0
СУП КАРТОФЕЛЬ.С МЯСН.ФРИКАДЕЛЬ	250/50/3	46-91	8,2	12,3	20,5	173,0
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75/75	41-57	17,0	10,0	22,0	205,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/5	32-71	3,0	6,5	21,9	163,0
ЧАЙ С САХАРОМ /ЛИМОНОМ	200/15/7	5-98	0,0	0,0	15,2	60,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	64	3-13	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 139-86 РУБЛЕЙ						798,00
Итого : 216-31 рублей						

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО:

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

С.Л.СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

