**Соблюдение правил безопасности на льду водных объектов и опасности оставления детей без присмотра взрослых у водоемов**



Нет, пожалуй, человека, который бы не радовался пробуждению природы, весеннему пению птиц, ласковому весеннему солнышку. «Всякий лед до тепла живет» - гласит пословица. Однако, весна не всегда радость тому, кто не соблюдает правил поведения на воде в период половодья и когда непрочен лед. Ледоход - это очень увлекательное зрелище, которое привлекает многих людей. Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде.

**ПОМНИТЕ:** Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, "съедается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека.

**Поэтому следует помнить:**

 - на весеннем льду легко провалиться;

 - быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;

- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

**В период весеннего паводка и ледохода запрещается:**

 - выходить в весенний период на водоемы;

 - переправляться через реку в период ледохода;

 - подходить близко к реке в местах затора льда;

 - стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;

 - приближаться к ледяным заторам;

 - отталкивать льдины от берегов;

 - измерять глубину реки или любого водоема;

 - ходить по льдинам и кататься на них.

 Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

 Это нужно знать:

⎫Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.

 ⎫В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности,

 ⎫вблизи деревьев, кустов и камыша.

 ⎫Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

 ⎫Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

 **Если случилась беда: Что делать, если лед под вами проломился, и вы провалились в холодную воду:**

⎫Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

 ⎫Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

 ⎫Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

 ⎫Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

 ⎫Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**

 ⎫Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

 ⎫Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

 ⎫Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

 ⎫Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

⎫Ползите в ту сторону – откуда пришли.

 ⎫Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу. Обратитесь к врачу.

**Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей.** Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.

**РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!** Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.